

## **REGLAMENTO PAJARIELTRAIL V EDICION**

### **1. Definición La carrera**

IV Pajarieltrail, es una prueba desarrollada por montaña, que se celebrará el día 07 de Abril de 2024 con **salida y meta en las inmediaciones del Pabellón Municipal José Arroyo de Flores del Sil (Ponferrada)** y desarrollada sobre dos distancias, una de 10 kms y otra de 30 kms, a una sola vuelta y con 1300mts y 4,000 mts de desnivel acumulado respectivamente. En la misma podrán participar todos los deportistas mayores de 18 años que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento y cumplan los requisitos aquí detallados

### **2. Horarios de salida**

08,30 Salida de la carrera de 30 Kms

10:30 Salida de la carrera de 10 Kms

14:30 Entrega Premios y Comida

### **3. Inscripciones**

**Punto de Inscripción:** -Inscripción on line a través de una pasarela de inscripción que será informada en la web oficial de la prueba ([www.trailpajarieltrail.es](http://www.trailpajarieltrail.es))

**Fechas de Inscripción:** desde el 19 de febrero a las 10:00, al cierre de inscripciones.

**Cuota de Inscripción:** 15 € carrera de 30 Kms

10€ carrera de 10 Kms

**Límite de inscripción:** 100 plazas Carrera de 25 kms.

200 plazas, Carrera de 10 Kms

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, hacer uso de todos los servicios establecidos por la organización para los participantes, así como los regalos de la bolsa del corredor.

Se podrá realizar cambio de nombre en la inscripción, hasta 15 días antes de la prueba (24/03/2023). Asimismo, el cambio entre modalidades, únicamente se podrá realizar de la carrera de 25k a la SpeedPajarieltrail, nunca a la inversa y en ningún caso conllevará la devolución de la diferencia de la inscripción.

#### **4. Premios y Categorías:**

Categorías: Para ambas modalidades;

Recibirán trofeos los tres primeros clasificados femenino y masculino. Además recibirán trofeo los 3 primeros de cada categoría

– Veterano “A” Masculino y Femenino (40 a 49 años)

- Veterano “B” Masculino y Femenino (49 en adelante)

\*Nota: Cumplidos el mismo día de la prueba ese día incluido. No existe categoría senior.

**Las clasificaciones y trofeos no serán acumulables.**

#### **5. Retirada de Dorsales:**

Los dorsales se podrán retirar en el lugar y horario que indique la organización en su web y redes sociales. El dorsal deberá llevarse siempre en la parte delantera en lugar bien visible.

#### **6. Material recomendable**

Dependiendo de la meteorología, Malla larga o pirata. - Camiseta térmica larga o con manguitos. - Cortavientos. - Buff o gorro técnico. - Zapatillas de Trail.

#### **7. Señalización**

El recorrido estará marcado y balizado por la organización con cinta plástica de color y otros elementos de señalización ubicados a intervalos regulares, dependiendo de la tipología del terreno y de los caminos. El marcado y balizado será diferente para las dos carreras. Es responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla. Será obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos. Además, la Organización no se hará responsable de ningún contratiempo que pueda surgir a un deportista fuera del trazado de la prueba.

## **8. Controles**

En el desarrollo de la prueba la Organización ha dispuesto puntos de control siendo obligatorio el paso por los mismos donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios. Quien no pasara por uno de estos controles, podrá ser descalificado. El corredor que ataje o recorte el itinerario marcado, será descalificado.

La organización ha puesto un cierre de control para ambas carreras:

En la distancia de **30 kms**, se pondrá un cierre en el **punto kilométrico 18 de 4 horas** desde el comienzo de la prueba. Todo corredor que pase a partir de ese momento, será desviado por un camino alternativo.

En la distancia de **10 kms**, se pondrá un cierre en el **punto kilométrico 6,5 de 2 horas** desde el comienzo de la prueba. Todo corredor que pase a partir de ese momento, será desviado por un camino alternativo.

Asimismo, los miembros de la organización, los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba, a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja.

## **9. Avituallamientos**

### **Carrera de 30 kms:**

Se dispondrán 4 puntos de avituallamiento más el de meta. En estos puntos se ofrecerá avituallamiento sólido y líquido.

Primer punto: Km 5 aprox. de Carrera.

Segundo Punto: Km 11 de Carrera.

Tercer Punto, km 18.5 de Carrera.

Cuarto Punto km 23 de carrera

### **Carrera de 10 kms:**

Se dispondrá de **1** punto de avituallamiento mas el de meta. En este punto se ofrecerá avituallamiento sólido y líquido y estará en el punto kilométrico 5 aprox. de carrera

## **10. Código de conducta para participantes**

Todo participante se compromete al cuidado y respeto por el medioambiente, quedando prohibido arrojar cualquier residuo al monte, siendo este, motivo de expulsión.

## **11. Bolsa del corredor**

Cada participante recibirá bolsa del corredor en la cual se incluirán cuantos obsequios consiga la organización hasta la fecha

## **12. Seguridad**

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

## **13. Auxilio en accidentes**

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso. Los corredores que incumplan esta obligación serán descalificados.

## **14. Modificación del reglamento**

La organización se reserva el derecho de modificar el presente reglamento si las circunstancias lo exigen.

## **15. Responsabilidad**

Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente Reglamento. Cualquier circunstancia no prevista en este reglamento será resuelta por el Comité de Carrera. La organización contará con los servicios de emergencia de Protección Civil y el adecuado transporte sanitario y médico deportivo. Todos los corredores estarán cubiertos por una póliza de accidentes durante la prueba. La organización declina toda responsabilidad en caso de negligencia del corredor, así como de la pérdida o rotura de los objetos personales de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia de aquellas personas que decidan tomar parte en la prueba libremente.

## **16. Protección de datos**

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, Protección de Datos de Carácter Personal, te informamos de que los datos que nos facilites con tu inscripción en la prueba o durante el desarrollo de la misma, formarán parte de los archivos registrados por la organización ante la Agencia de Protección de Datos. Los datos serán tratados y cedidos en tanto sea necesario para la organización, promoción y desarrollo de la prueba: inscripción de los corredores, gestión de dorsales y chips de cronometraje, suscripción de los pertinentes seguros, publicación del listado de inscritos y clasificaciones (indicando el nombre, apellidos, procedencia, categoría, dorsal y marca) así como de las imágenes tomadas durante el evento en la web de la prueba, en sus redes sociales y en medios de comunicación. Si deseas acceder, rectificar, cancelar u oponerte al tratamiento de tus datos personales envía una comunicación a [Pajarieltrail@gmail.com](mailto:Pajarieltrail@gmail.com), adjuntando copia de su D.N.I.