



"La página de tus carreras"

VIII RUN FOZ RUN NADAL 2023

CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS

Fecha: 23/12/2023

Distancia: 5000 m



MASTER "A" FEMENINO

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
1	30	149	00:19:16	TRILLO, CARLA	ATLETISMO RIA DE FOZ
2	49	157	00:21:04	VIZOSO, VANESA	ATLETISMO RIA DE FOZ
3	74	32	00:22:29	CORRAL FRANCO, SONIA	CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM
4	84	106	00:22:47	NOVO VARELA, LAURA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
5	92	72	00:23:57	GONZALEZ GONZALEZ, PAULA	INDEP. CERVO
6	107	92	00:26:09	MELENDREZ VILA, DANAE	NOSPORTLIMIT
7	113	18	00:26:52	BOHME, KAROLA	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
8	126	2	00:28:55	ALVAREZ CASARIEGO, M TERESA	INDEP. GIJÓN
9	132	123	00:30:23	QUINTANS SUAREZ, PATRICIA	INDEP. NEGREIRA
10	133	83	00:31:18	LARRIET LASTRA, VANESA	INDEP. RIBADEO

MASTER "A" MASCULINO

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
1	5	94	00:17:07	MELLO BIRKHAN, JACI AUGUSTO	INDEP. ARTEIXO
2	6	114	00:17:21	PEREZ PEREZ, MANUEL	INDEP. BARREIROS
3	9	51	00:17:28	FERNANDEZ SANCHEZ, CARLOS	INDEP. VIVEIRO
4	10	31	00:17:30	CONDE LLENDERROZOS, MARCOS	CLUB ATLETISMO RIBADEO
5	11	30	00:17:41	CHAVES MON, RAMIRO	MADERAS BARCIA LOURENZA
6	14	60	00:18:09	GARCIA BANIOLA, PABLO	CLUB ATLETISMO LOURENZA
7	17	117	00:18:24	PICO FERNANDEZ, ALVARO	AUGAS SANTAS
8	25	150	00:18:59	TURNES CORDEIRO, JOSE MANUEL	ATLETISMO RIA DE FOZ
9	29	50	00:19:14	FERNANDEZ RIVAS, JOSE ANTONIO FERNANDEZ RI	MADERAS BARCIA LOURENZA
10	33	3	00:19:52	AMORIN MONTERO, DAVID	INDEP. GIJÓN
11	36	148	00:20:01	TEMBRAS ALONSO, DAVID	CLUB DALLE GAS RUNNING TEAM
12	39	56	00:20:32	FERREIRO RODRIGUEZ, IBAN	INDEP. FOZ
13	40	65	00:20:33	GAVIN BRAÑA, ROI	INDEP. FOZ
14	41	101	00:20:38	MOREDA LEIRADO, RAMON ALBERTO	INDEP. FOZ
15	43	135	00:20:44	ROBLES PAGAN, FRANCISCO JAVIER	INDEP. FOZ
16	46	139	00:20:50	RODRIGUEZ VALEA, JACOBO	ATLETISMO RIA DE FOZ
17	51	82	00:21:05	LANZOS PIÑEIROA, RAMON	TOXIZA CLUBE DE MONTANA
18	52	46	00:21:07	FERNANDEZ DIAZ, JAVIER	TOXIZA CLUBE DE MONTANA
19	58	24	00:21:27	CARRASCAL INCERA, ANDRE	INDEP. GIJÓN
20	59	37	00:21:28	DIZ MEDELA, JORGE	ATLETISMO RIA DE FOZ
21	61	53	00:21:31	FERNANDEZ SANTIAGO, RUBEN	NOSPORTLIMIT
22	64	118	00:21:43	PORTAS MUINELO, CESAR	INDEP. LUGO
23	65	26	00:21:45	CASTRO CABEZA, MARCOS	ATLETAS DE ACEA DE AMA
24	66	143	00:21:45	SORDO ROCHA, PABLO JAVIER	MADERAS BARCIA LOURENZA
25	68	122	00:22:05	QUELLE, ADRIAN	INDEP. BURELA
26	71	129	00:22:19	REINA, VICTOR	AD NAUTICO DE NARON
27	78	105	00:22:33	NOCHE FRAGA, RAMON	INDEP. REDONDELA
28	89	147	00:23:46	TEJEIRO OROL, ELISEO	INDEP. VALADOURO

MASTER "A" MASCULINO

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
29	94	141	00:24:02	SANJURJO SANCHEZ, MARTIN	INDEP. CORUÑA
30	97	98	00:24:59	MIGUEZ SAN ISIDRO, BENIGNO	KELTIC VIGO
31	99	9	00:25:21	BALTAR, JESUS	MADERAS BARCIA LOURENZA
32	101	104	00:25:29	NIÑE OTERO, JAVIER	TOXIZA CLUBE DE MONTANA
33	106	97	00:26:07	MIGUEL MARTIN, SERGIO	INDEP. FOZ
34	109	52	00:26:25	FERNANDEZ SANCHEZ, MANUEL	INDEP. FOZ

MASTER "B" FEMENINO

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
1	69	17	00:22:08	BLANCO PENA, FINITA	CD 21 LEGUAS
2	77	58	00:22:30	GALDON RODRIGUEZ, PATRICIA	TOXIZA CLUBE DE MONTANA
3	82	73	00:22:42	GONZALEZ VALEA, SONIA	CLUB ATLETISMO RIBADEO
4	86	45	00:23:36	FERNANDEZ CENDOYA, CONCEPCION	ATLETISMO RIA DE FOZ
5	119	127	00:27:50	REIGOSA EXPOSITO, MERCE	INDEP. RIBADEO
6	125	85	00:28:52	LESTEGAS, INMA	ATLETISMO RIA DE FOZ
7	129	28	00:29:15	CEREIJO ARIAS, ELVIRA	INDEP. BEGONTE

MASTER "B" MASCULINO

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
1	2	6	00:16:24	ARIAS FREIJE, ALBERTO	INDEP. VEGADEO
2	7	76	00:17:26	GRIÑAN CARAVACA, MANUEL	CLUB ATLETISMO SUANZES SAN BIAS
3	8	151	00:17:26	VAL VILLARINO, DELIO	INDEP. BARREIROS
4	18	103	00:18:26	MURADO EXPOSITO, OSCAR	INDEP. LUGO
5	23	126	00:18:48	REBOLO CASTRO, ALEJANDRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
6	31	39	00:19:17	DOURAL GOMEZ, JORGE	TOXIZA CLUBE DE MONTANA
7	32	61	00:19:26	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	CLUB ATLETISMO RIBADEO
8	34	121	00:19:57	PUMARES MARRUBE, PEDRO	AS ESCONDIDAS
9	37	153	00:20:03	VIDAL REIGOSA, MIGUEL ANGEL	CLUB ATLETISMO LOURENZA
10	38	155	00:20:09	VILLARES PEREZ, CARLOS	INDEP. CERVO
11	45	43	00:20:48	FARIAS FORNEIRO, PATRICIO	CLUB TRIATLON CIDADE DE LUGO ELUVIA
12	47	25	00:21:00	CARREIRA NUÑEZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO LOURENZA
13	48	137	00:21:02	RODRIGUEZ GIL, XIL	INDEP. AMES
14	53	109	00:21:15	OUTEIRO, RICARDO	INDEP. FOZ
15	55	100	00:21:19	MONTERO SANTOVEÑA, GUSTAVO ALBERTO	INDEP. FOZ
16	60	158	00:21:31	VIZOSO RIO, RAMON	CLUB ATLETISMO SADA
17	62	99	00:21:33	MONTERO BARRERA, JOSE	TOXIZA CLUBE DE MONTANA
18	72	75	00:22:24	GRANDA NIETO, JOSE ANGEL	ATLETISMO RIA DE FOZ
19	73	44	00:22:27	FERNANDEZ ALVAREZ, JAVIER	TOXIZA CLUBE DE MONTANA
20	80	8	00:22:35	BALSEIRO PITA, CRISTOVO	CLUB ATLETISMO SADA
21	81	140	00:22:40	RODRIGUEZ VEIGA, FCO JAVIER	INDEP. RIBADEO
22	83	86	00:22:47	LOEZ EXPOSITO, BRUNO	CLUB ATLETISMO LOURENZA
23	91	91	00:23:55	MARAGOTO POLO, JOSE ANTONIO	INDEP. CERVO
24	93	108	00:24:01	OTERO MARTINEZ, FRANCISCO JAVIER	INDEP. VALADOURO
25	98	5	00:25:15	ARAGON ESPALLARGAS, OSCAR	INDEP. POZUELO DE ALARCÓN
26	103	79	00:25:34	IGLESIAS FDEZ, MOISES	CLUB ATLETISMO LOURENZA
27	105	156	00:25:59	VILLAVERDE INFANZON, FERNANDO	ATLETISMO RIA DE FOZ
28	112	38	00:26:39	DOMENECH GONZALEZ, PEDRO	INDEP. CULLEREDO
29	114	152	00:26:53	VARELA DE LA TORRE, GONZALO	INDEP. BEGONTE

MASTER "B" MASCULINO

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
30	120	159	00:28:04	WILSON, MICHAEL BARRY	INDEP. FOZ
31	128	81	00:29:10	LAGO LAMAS, FERNANDO	CLUB ATLETISMO LOURENZA

MASTER "C" FEMENINO

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
1	135	130	00:31:48	REY ROCA, ANA	INDEP. LUGO

MASTER "C" MASCULINO

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
1	42	70	00:20:40	GONZALEZ DIAZ, JOSE MANUEL	ATLETISMO RIA DE FOZ
2	54	55	00:21:17	FERNANDEZ VEIGA, LUIS	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
3	90	96	00:23:50	MENDEZ PIÑEIRUA, LEANDRO	ATLETISMO RIA DE FOZ
4	95	29	00:24:32	CHAO, XOSE LUIS	INDEP. VALADOURO
5	111	146	00:26:33	SOUTO REGO, ANTONIO	INDEP. VILALBA
6	115	40	00:27:19	EIRAS FERNANDEZ, RAMON JOSE	ATLETISMO RIA DE FOZ
7	117	111	00:27:23	PEDREIRA COROAS, CELERINO	CLUB ATLETISMO LOURENZA
8	118	113	00:27:48	PEREZ CAPON, LUIS	C.D. BIOSBARDO
9	123	14	00:28:37	BAUMGARTNER TARGHETTA, CESAR	INDEP. FOZ
10	124	22	00:28:39	CALVO PICO, ARSENIO	MADERAS BARCIA LOURENZA
11	127	47	00:29:04	FERNANDEZ GARCIA, MANUEL	ATLETISMO RIA DE FOZ
12	136	16	00:33:08	BERNAL GOMEZ, JESUS	INDEP. FERROL

SENIOR FEMENINO

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
1	19	78	00:18:33	GUERRERO MANSO, SARA	AD NAUTICO DE NARON
2	22	27	00:18:48	CELADA VILLARMEA, HELENA	ATLETISMO RIA DE FOZ
3	79	90	00:22:35	LOPEZ VILLAR, LOURDES	CLUB ATLETISMO RIBADEO
		161	00:23:09	CARRILLO MELON, AMELIA	ATLETISMO RIA DE FOZ
4	87	10	00:23:40	BASANTA FOUZ, CAROLINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
5	100	93	00:25:23	MELLA MONTOUTO, MARTINA	INDEP. VEDRA
6	102	7	00:25:31	BALSEIRO PARGA, MARIÑA	ATLETISMO RIA DE FOZ
7	104	145	00:25:52	SOUTO PRIETO, MARIA	INDEP. VILALBA
8	108	12	00:26:16	BASANTA FOUZ, EVA	INDEP. POL
9	121	13	00:28:36	BAUMGARTNER LUCERO, LAURA	INDEP. FOZ
10	122	132	00:28:36	RIOS SANCHO, ELENA	NOSPORTLIMIT
11	130	88	00:29:28	LOPEZ LOMBARDEO, LUCIA	MADERAS BARCIA LOURENZA
12	131	19	00:29:46	BOUZA BERMUDEZ, NOELA	INDEP. FOZ
13	134	57	00:31:35	FIALLEGA ALONSO, SARA	INDEP. FOZ

SENIOR MASCULINO

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
1	1	119	00:16:06	POUSADA TROITIÑO, JARNO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
2	3	11	00:16:26	BASANTA FOUZ, ESTEBAN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
3	4	138	00:17:03	RODRIGUEZ PUENTE, XIAN	INDEP. PONTENOVA
4	12	59	00:17:44	GARCIA GONZALEZ, BRAIS	CLUB ATLETISMO RIBADEO
5	13	120	00:18:02	POUSADA TROITIÑO, MARCO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
6	15	89	00:18:17	LOPEZ MUIÑA, SERGIO	FLUVIAL DE LUGO MONTE SEGADE
7	16	15	00:18:18	BELLO YAÑEZ, DIEGO	INDEP. VILALBA
8	20	110	00:18:35	PARDO MONTERO, ALBERTO	INDEP. VILA DE CRUCES
9	21	77	00:18:37	GUDIN, MARIO	CAO NAVIA

SENIOR MASCULINO

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
10	24	160	00:18:50	PRIETO ALVAREZ, MARCOS	INDEP. NAVIA
11	26	107	00:19:05	OTERO, BRAIS	ATLETISMO RIA DE FOZ
12	27	124	00:19:10	RAMIREZ LAVIN, ADRIAN	TOXIZA CLUB DE MONTANA
13	28	112	00:19:12	PENELA CASTIÑEIRA, MARC	FLUVIAL DE LUGO MONTE SEGADE
14	35	131	00:19:59	RIO PEREIRA, YAGO DANIEL	INDEP. FERROL
15	44	49	00:20:47	FERNANDEZ PENA, PABLO	INDEP. FOZ
16	50	36	00:21:04	DIAZ URBIETA, ANTONIO	ATLETISMO RIA DE FOZ
17	56	154	00:21:23	VILLAPOL IRAVEDRA, XABIER	ATLETISMO RIA DE FOZ
18	57	71	00:21:23	GONZALEZ FOLGUEIRA, MARTIN	CLUB ATLETISMO CASTRO
19	63	80	00:21:38	IRIMIA REGA, PABLO	MADERAS BARCIA LOURENZA
20	67	66	00:21:59	GEY SEGADE, SANTIAGO MANUEL	S.D. BARBANTIA RODA
21	70	74	00:22:10	GONZALEZ VAZQUEZ, JOSE ANTONIO	INDEP. BURELA
22	75	48	00:22:30	FERNANDEZ LOPEZ, DAVID	INDEP. CULLEREDO
23	76	1	00:22:30	ALONSO DOVALE, IÑAKI	INDEP. OUIROL
24	85	35	00:23:05	DIAZ TOLEDO, GINES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
25	88	34	00:23:42	DIAZ SANTISO, BORJA	INDEP. COSPEITO
26	96	20	00:24:58	BRANDON CARRACEDO, ICARO	INDEP. CARBALLO
27	110	54	00:26:29	FERNANDEZ TAIBO, NICOLAS	INDEP. SADA
28	116	115	00:27:20	PEREZ REY, SANTIAGO	ATLETISMO RIA DE FOZ