

# **CARRERA POPULAR “SAN SILVESTRIN” DE DEHESAS 2023 (03/12/2023)**

## **REGLAMENTO**

- ORGANIZADA por La Junta Vecinal de Dehesas y el Ayuntamiento de Ponferrada, se celebrará el domingo 03 de diciembre de 2023 a partir de las 11:00 h de la mañana, con salida en el Centro Cívico de Dehesas con un recorrido circular de 5 Km. de carretera.

La modalidad de corredores será competitiva y cronometrada, mientras que la de andarines no competitiva y no cronometrada.

### **- HORARIO:**

-Carrera infantiles a las 11 h. (por edades)

-Corredores 11:50 h

-Andarines 12:20 h.

- **INSCRIPCIONES:** podrán participar todos aquellos que lo deseen independientemente de la edad en la carrera o en andarines.

Los lugares de inscripción serán:

-**CORREDORES** a partir de 15 años cumplidos antes del día de la carrera, sólo por Internet en: [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)

-**ANDARINES** en el centro Cívico de Dehesas en horario de (9:00h a 13h) y lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 19:30 h. y en : [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)

-**CARRERA INFANTIL** (menores de 15 años) , podrán inscribirse en el Centro Cívico de Dehesas en el mismo horario que los andarines o en [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)

La **CUOTA** de inscripción será de 10 euros para corredores y andarines (menores de 15 años gratis) En todos los casos la fecha límite de inscripción será el jueves día 30 de noviembre, no se **realizarán inscripciones fuera de esta fecha.**

La cuota de inscripción da derecho a:

- **Participar en** la carrera de acuerdo con su reglamento y en la GRAN PAELLADA FINAL
- Premios (indicados más abajo)
- Seguros RC y de Accidentes y asistencia médica.

RETIRADA DE DORSALES CORREDORES: El mismo día de la prueba a partir de las 9:30 h  
RETIRADA DE DORSALES ANDARINES: en la inscripción presencial (Centro Cívico de Dehesas ) se retiran en el momento de la inscripción. Los inscritos por la web los podrán recoger el mismo día de la prueba en horario de 9:30 a 10:30h, **fuera de ese horario no se entregarán dorsales.**

### **PREMIOS CORREDORES**

- Corredores General: 1º, 2º y 3º masculino y femenino (premios en metálico)

### **PREMIOS ANDARINES**

- Andarines generales: 1º, 2º y 3º masculino y femenino
- Andarines locales, residentes en Dehesas: 1º, 2º y 3º masculino y femenino
- A la persona de más Edad
- Al mejor disfraz individual
- Al mejor disfraz de grupo

Además, se entregará un detalle a todos los participantes **hasta agotar existencias**

Todos LOS PARTICIPANTES INSCRITOS, por el mero hecho de efectuar la inscripción, se entenderá que ACEPTAN EN SU TOTALIDAD EL CONTENIDO DEL PRESENTE REGLAMENTO.