

CARREIRA POPULAR URBANA 5KM CAMPO DA CABANA



FOZ
25 DE XULLO
PRAZA ROSALÍA DE CASTO

CARREIRA PUNTUABLE CIRCUÍTO DUACODE -RUNFOZRUN 2023

¿COMO PARTICIPAR EN EL CIRCUÍTO?

EL CIRCUÍTO: Para salir en la **clasificación final del circuito** de carreras DUACODE RUN FOZ RUN 2023 será necesario participar en al menos **4 de los eventos**, siendo posible y recomendable participar en todos. En caso de participar en **todas** las carreras se realizará la clasificación con los **4 mejores resultados** del atleta y se regalará una camiseta conmemorativa (al que consiga participar en todos los eventos).

¿CÓMO PUEDO APUNTARME? Cada evento tiene su propia **inscripción individual** y aparecerás automáticamente en la clasificación final si completas al menos 4 carreras, pudiendo optar a los premios finales del circuito.

¿CÓMO SE ESTABLECE LA CLASIFICACIÓN? Cada La clasificación se diferencia en categorías y sexo. Cada atleta sumará puntos según sus resultados individuales en cada evento y si completa al menos 4 carreras aparecerá en la clasificación final del circuito. En caso de completar más de 4 carreras se establecerá la clasificación contando los 4 mejores resultados del atleta.

La posición alcanzada en cada carrera popular otorgará puntos al corredor. La primera posición 1 puntos, segunda posición 2 punto, tercera posición 3 puntos, cuarta posición 4 puntos... La clasificación final será la suma de los puntos de los 4 mejores resultados obtenidos por el corredor. El atleta con menos puntos resultará vencedor.

En caso de empate entre dos corredores, se resolverá de la siguiente forma: En primera instancia se valorarán los resultados directos entre los corredores (mejor clasificación entre ambos), en última instancia decidirá el mejor resultado entre ambos en la última carrera del circuito, la Run Foz Run Nadal.

REGLAMENTO 5KM CAMPO DA CABANA

ART 1. La “Carreira Popular Urbana 5km Campo da Cabana ” tendrá lugar el **MARTES 25 de Julio**, a partir de las 10:00h de la mañana, sobre un circuito de 200 m para Pícaros, 500m Benjamines, 1000 m Alevines, 1800m Infantiles y Cadetes y 5000 m para la competición Absoluta. Con salida y meta en la Plaza Rosalía de Castro, Foz. “Campo da Cabana”.

**Ver artículo horarios.*

ART 2. La competición transcurrirá por un circuito urbano cerrado a la circulación de vehículos, con un perfil muy suave propicio para una carrera rápida.

**Ver artículo circuitos.*

ART 3. La carrera está organizada por el Club Atletismo Ría de Foz y colaboración de Run Foz Run. Así mismo, la prueba estará supervisada por los voluntarios de la organización, la Policía Local y Protección Civil.

ART 4. La prueba se disputará sobre un recorrido muy rápido de 5.000 metros, totalmente urbanos, por las calles de Foz, con salida y meta en la **Plaza Rosalía de Castro**. El tiempo máximo para recorrer los 5000m será de 50 minutos. Todo aquel atleta que supere dicho tiempo podrá finalizar la carrera bajo su responsabilidad.

ART 5. El sistema de cronometraje de la prueba será **mediante chip**, publicándose la clasificación oficial los días posteriores al evento en la página web **spormaniacs.com** y **carrerasconencanto.com** y la web **runfozrun.com**

ART 6. La **inscripción** estará limitada a 300 corredores para la carrera absoluta, 100 corredores para la carrera Pícaros, 50 corredores para la carrera Benjamines, 50 corredores para la carrera Alevín, 50 corredores para la carrera Infantil y 50 para la Cadete.

Las **inscripciones online** podrán realizarse a partir del **Martes 4 de Julio hasta el Sábado 22 de Julio** a las 23:59h. El precio de la inscripción será el siguiente, en función del tramo seleccionado:

- **Del 4 de Julio al 16 de Julio: 6€** categoría absoluta, **gratis** categorías menores.
- **Del 17 de Julio al 22 de julio: 8€** categoría absoluta, **gratis** categorías menores.

No se realizarán **inscripciones presenciales** en ningún caso. Todo corredor inscrito acepta los 2 anexos citados a continuación:

Art 6.1. FORMULARIOS INSCRIPCIÓN CARRERAS PARTICIPANTES MAYORES DE EDAD: Ud. consiente, la cesión de sus datos de carácter personal a Atletismo Ría de Foz con el objeto de remitir en un futuro información comercial y publicitaria de sus actividades, novedades, servicios y productos, autorizando expresamente a que sus datos puedan ser cedidos a terceras empresas con la finalidad antes señalada, consintiendo que las citadas comunicaciones de carácter publicitario o promocional puedan ser realizadas por cualquier medio, incluido el correo electrónico u otro medio de comunicación electrónica equivalente, de conformidad con lo establecido en el art. 21 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Información y del Comercio Electrónico. Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento o a sus patrocinadores para la toma de fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna. En relación a Atl. Ría de Foz, Ud. puede revocar en cualquier momento su consentimiento dirigiéndose al mail atletismoriadefoz@gmail.com. Ud. tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente.

Marque esta casilla si no desea recibir información y entregue este documento empreso a la organización a la hora de recoger el dorsal.

Art 6.1. FORMULARIOS INSCRIPCIÓN CARRERAS PARTICIPANTES MENORES DE EDAD: MANIFIESTO MI CONFORMIDAD EXPRESA Y AUTORIZO a que mi hijo/tutelado, los datos del cual han sido reseñados en el presente formulario, pueda participar en la Carrera "Campo da Cabana 2023", autorizando a que los datos personales consignados en el presente formulario sean comunicados al Atl. Ría de Foz con el objeto de remitir en un futuro información comercial y publicitaria de sus actividades, novedades, servicios y productos, autorizando expresamente a que sus datos puedan ser cedidos a terceras empresas con la finalidad antes señalada, consintiendo que las citadas comunicaciones de carácter publicitario o promocional puedan ser realizadas por cualquier medio, incluido el correo electrónico u otro medio de comunicación electrónica equivalente, de conformidad con lo establecido en el art. 21 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Información y del Comercio Electrónico. Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento o a sus patrocinadores para la toma de fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna. En relación a Atle. Ría de Foz, Ud. puede revocar en cualquier momento su consentimiento dirigiéndose al mail atletismoriadefoz@gmail.com Ud. tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente.

Marque esta casilla si no desea recibir información y entregue este documento empreso a la organización a la hora de recoger el dorsal.

ART 7. Los dorsales podrán ser retirados en la carpa de la organización situada en la **Plaza Rosalía de Castro** el día **24 de Julio** de 17:00h a 20:00h. O el día del evento de 09:00h a 10:30h.

ART 8. Todo aquel que participe en la prueba sin estar inscrito, sin dorsal, no opta a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los corredores inscritos oficialmente y podrá ser retirado de la prueba.

ART 9. Será descalificado todo corredor que no realice el recorrido completo, manifieste un comportamiento antideportivo, no atienda las indicaciones de la policía municipal o los voluntarios que cubren el recorrido o no cumpla las normas establecidas en este reglamento. Los reglamentos de la IAAF, de la RFEA y el de la Federación de Atletismo de Galicia tendrán carácter supletorio.

ART 10. Por el mero hecho de inscribirse, el participante declara estar en perfecto estado de salud y apto para la prueba. La organización no se hará responsable de los daños que los participantes puedan causarse a sí mismos o a terceros durante la carrera. Los corredores que presenten un mal estado físico, a juicio de la organización, deberán abandonar la competición.

ART 11. Categorías y premios: (Temporada 2023)

- Categoría Pícaros (2016 y posteriores): Categoría no competitiva. Medallas para todos.
- Categoría Benjamín (15-14): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Alevín (13-12): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Infantil (11-10): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Cadete (09-08): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Absoluta: Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino de la general.
- Categoría Senior (2007 hasta 34 años): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster A (35 hasta 44 años): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster B (45 hasta 54 años): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster C (55 años y +): Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Naturales de Foz: Trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.

ART 12. Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los autorizados por los organizadores. No está permitido acompañar a los corredores (marcar el ritmo de cualquier forma). Además, todos los participantes llevarán obligatoriamente en el pecho, durante toda la carrera, el dorsal original perfectamente visible. Se descalificará a todo aquel atleta que entre en meta sin el mismo. Asimismo se descalificará a todo aquel que en algún momento de la prueba lleve colocado el dorsal asignado a otro participante que no sea él mismo.

ART 13. La entrega de trofeos de las pruebas se realizará al finalizar la Carrera Absoluta (12:15h aprox). Todo aquel atleta que no esté presente en dicha entrega de trofeos perderá el derecho a los premios establecidos por la organización.

ART 14. Al inscribirse, el corredor (o su representante legal en caso de menor) acepta que la organización de la carrera pueda utilizar, publicar, emitir, incluir en páginas web, etc, cualquier fotografía, diapositiva, video o cualquier otro tipo de grabación realizado durante su participación en este evento.

ART 15. Cualquier reclamación relativa a la competición deberá hacerse por escrito, y presentando el DNI al director de carrera u organizador.¹

ART 16. Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que la organización de la carrera, por sí misma o mediante terceras entidades, trate informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial sus datos de carácter personal.

ART 17. Cualquier aspecto relativo al evento no recogido en este reglamento quedará bajo supervisión y/o juicio del comité organizador y director de carrera.

ART 18. Si en algún momento se observa algún corredor, persona ajena al evento u objeto que incumpla o pueda incumplir la normativa, esté en peligro o ponga en peligro a terceros rogamos que se comunique al voluntario más cercano para poder valorar la situación e intervenir pertinentemente.

ART 19. La organización podrá modificar los horarios y/o recorrido de la prueba si se viese obligada por causas meteorológicas, de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse estas modificaciones se informará, lo antes posible, a los participantes a través de la web de inscripción online y las redes sociales de la organización.

¹ No se aceptan devoluciones del importe de la inscripción bajo esta circunstancia.

ART 20. Horarios 5k CAMPO DA CABANA 2023:

- De 09:00h a 10:30h recogida de dorsales en la carpa de la organización situada en la Plaza Rosalía de Castro, Foz.
- 10:00h Salida Carrera categoría Pícaros_Prebenxamín_200m.
- 10:10h Salida Carrera categoría Benxamín_500m.
- 10:20h Salida Carrera categoría Alevín_1000m.
- 10:30h Salida Carrera categoría Infantil_1800m.
- 10:40h Salida Carrera categoría Cadete_1800m.
- 11:00h Salida Carrera categoría Absoluta_5000m.
- 12:15h Ceremonia de premiación.



**CAMISETA AGASALLO
CORREDORES 5K**

PROVISIONAL

ART 21. Circuitos y categorías: (POR CONFIRMAR)

Prebenxamín 200m:



Benxamín 500m_1 volta circuito A:



Alevín 1000m_2 voltas circuito A:



Infantil/Cadete 2000m_2 voltas circuito B:



Absoluta 5000m:



Zona Salída/Meta 5KM CAMPO DA CABANA:





Concello
de **Foz**

COORDINAZA: SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE



SPONSORS OFICIALES

La Quinta



REYCO



CCAFOZ
centro comercial aberto



La Voz de Galicia



FROIZ
Siempre a su servicio