

**XI CROSS / PASEO SOLIDARIO "VILLA DE FIGUERAS"  
PLAYA DE ARNAO, FIGUERAS (CASTROPOL) – ASTURIAS  
Domingo, 20 de agosto de 2023**

**La Asociación Figueras Solidario**, con la colaboración del **Ayuntamiento de Castropol**, así como de diferentes entidades, empresas, asociaciones y personas, organiza la undécima edición de este Cross / Paseo Solidario.

**¿Cómo llegar?**

La Playa de Arnao se encuentra situada en Asturias, en el límite con Galicia, margen asturiano de la desembocadura del río Eo.

Salida nº 504 de la A-8

**43°32'58.8"N 7°01'12.3"W**

<b>PROGRAMA</b>			
<b>HORARIO</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>Año nacimiento</b>	<b>DISTANCIAS</b>
11,00	<b>CROSS SOLIDARIO</b>	A partir de 16 años	7.000 metros
12,00	Cierre control entrada cross		
12,05	Chupetines (mixta no competitiva)	Hasta 7 años	100 metros
12,12	Benjamines (masculino y femenino)	8-9 años	150 metros
12,19	Alevines (masculino y femenino)	10-11 años	300 metros
12,26	Infantiles (masculino y femenino)	12-13 años	500 metros
12,33	Cadetes (masculino y femenino)	14-15 años	600 metros
12,45	<b>PASEO SOLIDARIO</b>	libre	3.700 metros
13,20-14,00	Entrega de trofeos		

<b>CATEGORIAS CROSS</b>	
JUVENIL	De 16 a 19 años
SENIOR	De 20 a 39 años
VETERANOS / VETERANOS A	De 40 a 49 años
VETERANOS / VETERANAS B	De 50 A 59 años
VETERANOS / VETERANAS C	De 60 años en adelante

✓ **INSCRIPCIONES (DONATIVO)**

El importe íntegro de la inscripción tendrá carácter de DONATIVO con objeto de recaudar fondos para adquirir equipamiento para el Hospital Comarcal de Jarrio (Coaña-Asturias) y centros de salud del Área Sanitaria 1 del Principado de Asturias.

**Precio de la inscripción:**

- Hasta el 16 de agosto:
  - Participantes en la carrera de adultos, 10 €
  - Participantes en las carreras infantiles, 6 €
  - Participantes en el paseo: 7 € (Menores de 15 años, 6 €).
- Día de la prueba, hasta una hora y media antes de la misma (siempre que haya dorsales):
  - Participantes en la carrera de adultos, 12 €
  - Participantes en las carreras infantiles, 6 €

- No habrá recargo para los que esa jornada decidan inscribirse en el paseo, manteniéndose los precios anteriormente citados en esa modalidad de participación.

*El proceso de cronometraje para el Cross, nos exige que, salvo contadísimas excepciones, las inscripciones se realicen antes del 16-8-23.*

### **Inscripciones online:**

En la web [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com) donde podréis formalizar vuestra inscripción tanto para el Cross, las carreras infantiles y el paseo solidario

### **Dorsales disponibles:**

Cross: 400 participantes

Paseo: 850 participantes

Pruebas infantiles: 250 participantes

### **Recogida de dorsales y camisetas:**

Casa de Cultura de Figueras jueves 17 y el viernes 18 de agosto de 10:00 a 13:30 y el día de prueba en la carpa de la organización

#### ✓ **TROFEOS (NO ACUMULATIVOS)**

-A los tres primeros clasificados de la general y de cada categoría en la prueba competitiva del Cross Solidario

-Premio especial al primer y primera clasificada de Figueras.

-A los tres primeros clasificados y clasificadas de las diferentes categorías infantiles, excepto en la categoría chupetín, la cual se considera no competitiva. Todos los niños recibirán una medalla conmemorativa del XI CROSS-PASEO SOLIDARIO "VILLA DE FIGUERAS".

#### ✓ **DONATIVOS DORSAL '0'**

- En C.C. de la Caja Rural de Figueras:

**IBAN: ES0730590061383520359021, (Indicar: DONATIVO CROSS SOLIDARIO)**

- Al formalizar inscripción presencial en la carpa de la organización el día de la prueba según voluntad de donante.

#### ✓ **MÁS INFORMACIÓN:**

<https://www.facebook.com/figuerassolidario/?ref=hl>

**Mail:** [figuerassolidariocross@gmail.com](mailto:figuerassolidariocross@gmail.com)

**Telf.:** 610 648687

617740377