



"La página de tus carreras"

5K. NOCTURNOS PROYECTO HOMBRE

CLASIFICACIÓN POR CATEGORIAS



Fecha: 24/06/2023

Distancia: 5000 m

ABSOLUTA FEMENINA

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
1	5	210	00:22:44	DÍAZ MARTÍN, CLARA	VICKY FOODS ATHLETICS
2	9	209	00:24:57	DIAZ MARTIN, VIOLETA	PONFERRADA RUNNINGPARATODOS
3	14	230	00:27:21	YAGÜE LOBO, MARIA ISABEL	ATLETISMO LA BAÑEZA
4	16	232	00:30:05	GONZÁLEZ ARMINGOL, ALICIA	RUNNING PARA TODOS
5	20	211	00:32:19	DIEZ GÓMEZ, ESTRELLA	CDM ALTO SIL
6	21	216	00:32:44	GÓMEZ BRAÑAS, VANESSA	CDM ALTO SIL
7	23	228	00:32:45	SERVÍA GONZÁLEZ, MARÍA CRUZ	CDM ALTOSIL
8	25	214	00:35:32	FERNANDEZ PEREZ, CRISTINA	RUNNING PARA TODOS
9	27	203	00:38:06	ARMESTO MARTÍNEZ, CARLA	A CORUÑA
10	28	8	00:39:19	ÁLVAREZ DA SILVA, TANIA	PONFERRADA
11	30	49	00:41:37	LIQUETE MEDRANO, LOURDES	PONFERRADA

ABSOLUTA MASCULINA

Pos.Cat.	P.Gen.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Localidad
1	1	223	00:19:43	OLIVEIRA DE ALBA, JUANMA	CLUB DE ATLETISMO FISIORAMA
2	2	217	00:21:10	JIMÉNEZ RODRÍGUEZ, BORIS	CACABELOS
3	3	227	00:22:08	RODRIGO HERRERO, JOSE RAMON	VILAFIT
4	4	201	00:22:30	ALONSO ÁLVAREZ, ALEJANDRO	CDM ALTO SIL
5	6	226	00:23:25	RÍO PEREIRA, YAGO DANIEL	FERROL (CORUÑA)
6	7	219	00:23:55	LÓPEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ ALBERTO	PONFERRADA
7	8	207	00:24:32	CAÑÓN NOGALEDO, FAUSTINO	NOCEDA DEL BIERZO
8	10	218	00:27:05	LÓPEZ BALBOA, ÁLVARO	PONFERRADA
9	11	2	00:27:14	ABELLA ABELLA, JOSE	PONFERRADA
10	12	231	00:27:16	PARDO CEREZO, CARLOS	INDEP. SAN FIZ DE CORULLON
11	13	68	00:27:17	REGUERO FERNÁNDEZ, PEDRO JOSE	PONFERRADA
12	15	200	00:28:36	ALFONSO GONZALEZ, RUBÉN	PONFERRADA
13	17	38	00:30:07	GILA MOYA, JORGE	TENIS PONFERRADA
14	18	202	00:30:07	ÁLVAREZ ÁLVAREZ, ÁLEX	PONFERRADA
15	19	222	00:30:21	MORÁN GARCÍA, FABIO	PONFERRADA
16	22	215	00:32:44	GARCIA ALDONZA, EMILIO	BOTIJOS TEAM
17	24	229	00:34:12	VILLANUEVA CUADRADO, ÁLVARO	PONFERRADA
18	26	206	00:35:34	BLANCO MARTINEZ, JONATHAN	RUNNING PARA TODOS
19	29	205	00:41:37	BERNAL GOMEZ, JESUS	FERROL (CORUÑA)
20	31	204	00:44:19	BAO ESTEVEZ, FRANCISCO	ADAS - CUFA - O BARCO-