

# REGLAMENTO

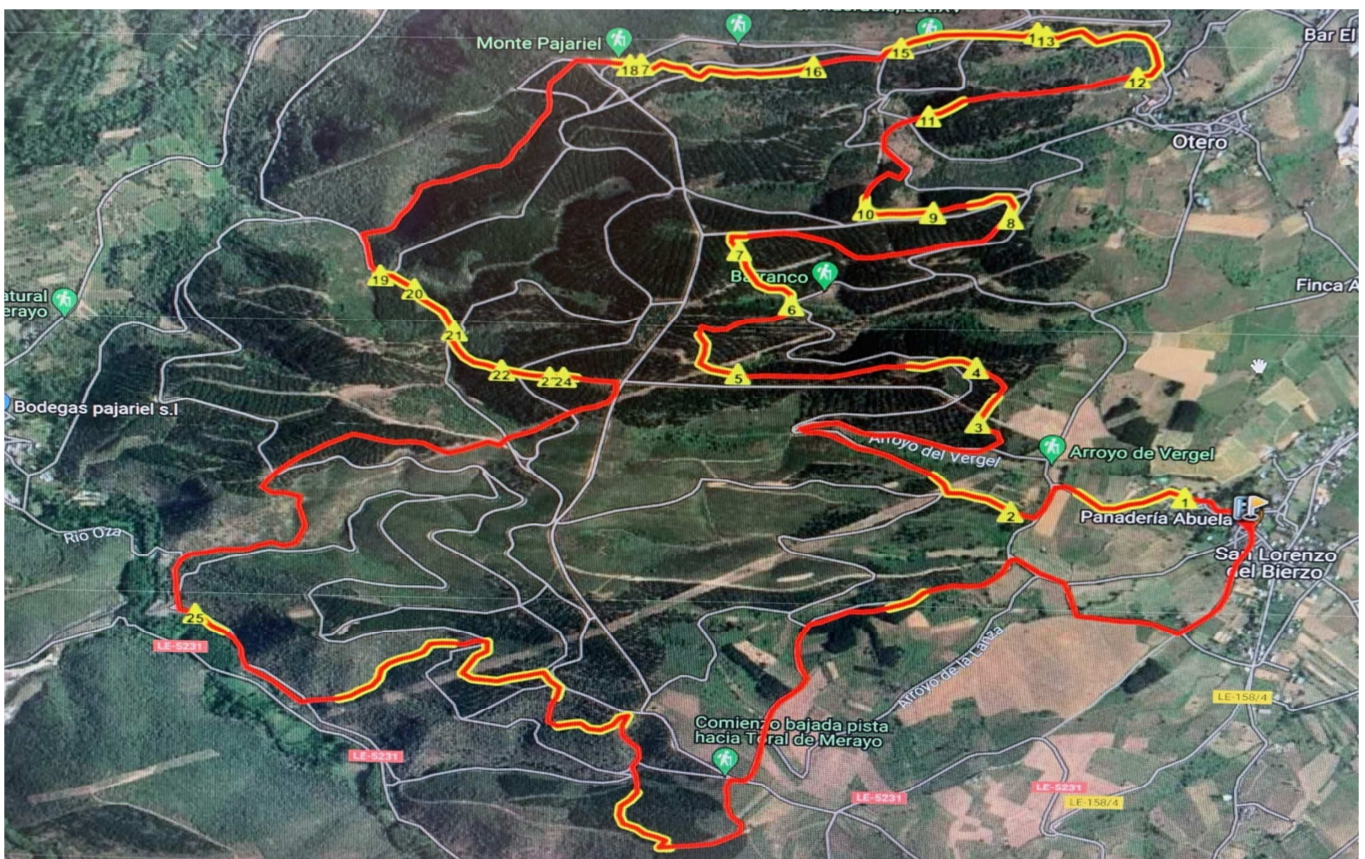
El CD “BOTIJOS TEAM” organiza la **V Edición de la Carrera Popular “San Lorenzo Trail”** que tendrá lugar en la localidad de San Lorenzo (Ponferrada) y sus alrededores el domingo 11 de junio de 2023. Un año más llegado el mes de junio nos volvemos a encontrar en una nueva edición de San Lorenzo Trail. Este año adelantamos la carrera una semana debido a que el tercer domingo de junio ya habían puesto varias carreras, pero no os preocupéis será como siempre “durilla para los corredores y asequible para los andarines”. Habrá 2 modalidades, una será para corredores y otra para andarines.

## RECORRIDO:

La carrera tiene comienzo y final en el pueblo de San Lorenzo del Bierzo. Transcurre durante **17 kilómetros** por el paraje del monte Pajariel. Su recorrido es variado, y comprende sendas y trialeras, tanto de subida como de bajada, así como pistas forestales.

El recorrido de andarines es mucho más asequible y será de unos 10km aproximadamente.

Aunque en papel puede dar a errores el recorrido es muy sencillo y está perfectamente señalado por parte de la organización. De todas formas aquí adjuntamos una foto del recorrido y el enlace tanto del recorrido de corredores como el de andarines. Recorrido corredores San Lorenzo Trail.



Enlace correedores:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/v-san-lorenzo-trail-2023-126064398>

## CATEGORÍAS:

- **ANDARINES:**
  - o Todas las edades y sexos. (**Prueba no competitiva**).
- **CORREDORES:**
  - o Sénior hombres: (menos de 40).
  - o Sénior mujeres: (menos de 40).
  - o Veteranos hombres: (de 40 en adelante).
  - o Veteranas mujeres: (de 40 en adelante).

## HORARIO (APROXIMADO):

- **ENTREGA DE DORSALES:**
  - o Día 10, de 16:00 a 20:00h.
  - o Día 11, de 8:00 a 9:00 horas.
- **SALIDA CORREDORES/AS:**
  - o 09:30 horas.
- **SALIDA ANDARINES/AS:**
  - o 10:30 horas
- **ENTREGA DE PREMIOS:**
  - o 12:30 horas.
- **COMIDA POST-CARRERA:**
  - o Una vez superada la situación de emergencia sanitaria que sufrimos los años pasados volvemos a nuestro formato original. Así que después de la entrega de premios podremos reponer fuerzas degustando una estupenda paella.

## INSCRIPCIONES:

La inscripción a esta carrera se podrá efectuar a través de la página web:

El plazo de inscripción se abrirá el día 1 de Abril y permanecerá abierto hasta el 5 de Junio a las 24:00 horas.

## PRECIOS: CORREDORES: 16 €

- **ANDARINES:** De 9 a 12 años: **12 €**
- Resto: **16 €**

## **PREMIOS:**

- CATEGORÍA SÉNIOR MASCULINA Y FEMENINA: tres primeros clasificados/as.
- CATEGORÍA VETERANOS/AS: tres primeros clasificados/as.
- También habrá sorteos.

## **RECOGIDA DE DORSALES:**

- La retirada del dorsal, junto con la bolsa del corredor, tendrá lugar en un lugar habilitado para ello ubicado en la Plaza Mayor de San Lorenzo tanto el día antes de la prueba, a partir de las 16:00h hasta las 20:00h, como el propio día de la prueba, en el horario de 8:00 a 09:00.

## **OBSEQUIOS:**

- Cada participante recibirá una bolsa de corredor en la cual se incluirán cuantos obsequios y regalos consiga la organización hasta la fecha. A de más de un ticket para la comida y otro para una consumición. Dicha bolsa se recogerá al inicio de la prueba.

## **EQUIPACIÓN:**

Desde la organización se recomienda el uso de ropa adecuada para el tipo de prueba y acorde a las condiciones climáticas, así como de calzado técnico.

## **SEÑALIZACIÓN:**

- El recorrido estará debidamente señalizado por personal de la organización o con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles.

## **AVITUALLAMIENTOS:**

- Durante la carrera se contará con 3 avituallamientos, uno en el primer tercio y otro en el segundo tercio del recorrido aproximadamente (liquido) y otro en la meta (sólido y liquido).
- El recorrido de andarines contara con 2 avituallamientos, uno a mitad del recorrido aproximadamente (liquido) y otro en la meta (liquido y solido)

## **MODIFICACIONES DEL RECORRIDO:**

- La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por un recorrido alternativo y a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

## **RESPONSABILIDADES:**

- A pesar de que la carrera cuenta con seguro de responsabilidad civil, la organización declina toda responsabilidad en caso de accidente debido a negligencia de los participantes.
- Así mismo, cada participante deberá contribuir a preservar el entorno natural sin arrojar desperdicios contaminantes de cualquier tipo. En cuyo caso, será motivo de descalificación de la prueba y deberá responder por sí mismo ante las autoridades medioambientales.
- Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros. Quedará descalificado también, todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido o desatienda las indicaciones de la organización.
- Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

## **CÓDIGO DE BUENA CONDUCTA PARA PARTICIPANTES:**

- Se respetará durante todo el recorrido de la prueba el medio natural y queda terminantemente prohibido arrojar los envases (botellines de agua, geles, papeles, etc.) utilizados por los participantes en la prueba como avituallamiento. La organización habilitará recipientes en los que arrojar dichos envases.
- Se descalificará a cualquier participante que no acate esta norma.
- Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

**NOTA: Todo participante solo por el mero hecho de inscribirse acepta el presente reglamento.**