

CARRERA POPULAR “SAN SILVESTRIN” DE DEHESAS 2022

(04/12/2022)

REGLAMENTO

- ORGANIZADA por La Junta Vecinal de Dehesas y el Ayuntamiento de Ponferrada, se celebrará el domingo **04 de diciembre de 2022** a partir de las **11h** de la mañana, con salida en el Centro Cívico de Dehesas con un recorrido circular de **5 Km.** de carretera.

La modalidad de corredores será competitiva y cronometrada, mientras que la de andarines no competitiva y no cronometrada.

- HORARIO:

-Carrera infantiles a las 11 h. (por edades)

-Corredores 11,30 h

-Andarines 12,20 h.

- INSCRIPCIONES: podrán participar todos aquellos que lo deseen independientemente de la edad en la carrera o en andarines. Los lugares de inscripción serán:

-Internet para corredores y andarines: en **www.carrerasconencanto.com**

-En el centro Cívico de Dehesas en horario de (9:00h a 13h) y en la Tienda Decathlon: para andarines e infantiles (menores 15 años)

La CUOTA de inscripción será de **10 euros** para corredores y andarines (menores de 15 años gratis)

En todos los casos la **fecha límite de inscripción** será el jueves **día 1 de diciembre**.

La cuota de inscripción da derecho a:

- Participar en la carrera de acuerdo con su reglamento y en la **GRAN PAELLADA FINAL:**
- Premios (indicados más abajo)
- Avituallamiento tanto a medio camino como a la llegada
- Seguros RC y de Accidentes y asistencia médica.

RETIRADA DE DORSALES CORREDORES: El mismo día de la prueba a partir de las 10 h

RETIRADA DE DORSALES ANDARINES: en la inscripción presencial (Centro Cívico de dehesas y decatlón) se retiran en el momento de la inscripción.

Los inscritos por la web se podrán recoger el mismo día de la prueba en horario de 9:30 a 10:30h, fuera de ese horario no se entregarán dorsales.

PREMIOS CORREDORES

- Corredores General: 1º, 2º y 3º masculino y femenino

PREMIOS ANDARINES

- Andarines generales: 1º, 2º y 3º masculino y femenino
- Andarines locales, residentes en dehesas: 1º, 2º y 3º masculino y femenino
- A la persona de más Edad
- Al mejor disfraz individual
- Al mejor disfraz de grupo

Además, se entregará un detalle a todos los participantes previa entrega del dorsal.

Todos LOS PARTICIPANTES INSCRITOS, por el mero hecho de efectuar la inscripción, se entenderá que ACEPTAN EN SU TOTALIDAD EL CONTENIDO DEL PRESENTE REGLAMENTO.