



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VARA GARCÍA, MIGUEL

Posición

Categoría

SENIM

SENIOR MASCULINO

2

Equipo

LEÓN

Tiempo Total

01h20'57"075

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

5':13"

Posición general

3

Velocidad Media

11,49 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

SAN MIGUEL BODELON, JAVI

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

2

Equipo

CUATROVIENTOS

Tiempo Total

01h23'37"213

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

5':23"

Posición general

4

Velocidad Media

11,12 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MAZUECOS AGUILERA, ISMAEL

Posición

Categoría

SENIM

SENIOR MASCULINO

3

Equipo

SAN ANDRÉS DEL RABANEDO

Tiempo Total

01h24'25"308

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

5':26"

Posición general

5

Velocidad Media

11,02 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

NUÑEZ VELASCO, ALFREDO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

3

Equipo

CARRACEDELO

Tiempo Total

01h25'24"922

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

5':30"

Posición general

6

Velocidad Media

10,89 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GOMEZ CASTRO, DANIEL

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

4

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h25'35"944

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

5':31"

Posición general

7

Velocidad Media

10,86 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZALEZ RIVERO, ANGEL

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

5

Equipo

C.M. CUETO DEL OSO

Tiempo Total

01h26'09"353

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

5':33"

Posición general

8

Velocidad Media

10,79 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZÁLEZ ÁLVAREZ, MARIO

Posición

Categoría

SENIM

SENIOR MASCULINO

4

Equipo

KALENTADAS TRAILRUNNING

Tiempo Total

01h26'48"877

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

5':36"

Posición general

9

Velocidad Media

10,71 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

PÉREZ MANSILLA, JUAN JOSÉ

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

7

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h29'38"752

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

5':46"

Posición general

11

Velocidad Media

10,37 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MOLDES FERNANDEZ, DIEGO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

8

Equipo

OURENSE

Tiempo Total

01h30'54"439

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

5':51"

Posición general

12

Velocidad Media

10,23 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DOMÍNGUEZ RIVAS, JAIME

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

9

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h32'17"166

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

5':57"

Posición general

13

Velocidad Media

10,08 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ALONSO ALONSO, CARLOS

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

10

Equipo

GJON

Tiempo Total

01h32'24"862

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

5':57"

Posición general

14

Velocidad Media

10,06 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FREIRE CASTRO, PABLO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

12

Equipo

BERLANGA DEL BIERZO

Tiempo Total

01h34'57"983

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':7"

Posición general

16

Velocidad Media

9,79 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRÍGUEZ VEGA, SAÚL

Posición

Categoría

SENIM

SENIOR MASCULINO

5

Equipo

O BARCO DE VALDEORRAS

Tiempo Total

01h36'57"553

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':15"

Posición general

17

Velocidad Media

9,59 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CARRERA FERNÁNDEZ, LINO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

13

Equipo

O BARCO DE VALDEORRAS

Tiempo Total

01h38'09"005

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':19"

Posición general

18

Velocidad Media

9,48 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CAPA CALVO, ANDRÉS

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

14

Equipo

CUBILLOS DEL SIL

Tiempo Total

01h38'19"484

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':20"

Posición general

19

Velocidad Media

9,46 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DIAZ ALVAREZ, JOSE ANTONIO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

15

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h39'07"971

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':23"

Posición general

20

Velocidad Media

9,38 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

TRAPERO CARPIO, ALBERTO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

16

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h40'00"740

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':27"

Posición general

21

Velocidad Media

9,30 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VÁZQUEZ MOREIRA, JESUS

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

17

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h40'51"856

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':30"

Posición general

22

Velocidad Media

9,22 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

BLANCO ALVAREZ, ARGUI

Posición

Categoría

SENIM

SENIOR MASCULINO

6

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h40'52"712

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':30"

Posición general

23

Velocidad Media

9,22 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VILLANUEVA VIGO, BERNARDINO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

19

Equipo

FERROL

Tiempo Total

01h41'09"622

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':31"

Posición general

26

Velocidad Media

9,19 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ESTEBAN MURUAIS, DAVID

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

20

Equipo

VILLAFRANCA

Tiempo Total

01h41'19"669

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':32"

Posición general

27

Velocidad Media

9,18 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

NISTAL PUERTO, LUIS

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

21

Equipo

CACABELOS

Tiempo Total

01h41'41"017

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':33"

Posición general

28

Velocidad Media

9,15 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RAMOS CALVO, PEDRO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

22

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h42'23"949

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':36"

Posición general

29

Velocidad Media

9,08 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRÍGUEZ RAIMUNDEZ, ALVARO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

23

Equipo

CARRACEDELO

Tiempo Total

01h44'28"211

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':44"

Posición general

33

Velocidad Media

8,90 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total Distancia: Tiempo Medio por Km

Posición general Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ALONSO NUÑEZ, CELSO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

25

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h45'48"268

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':49"

Posición general

35

Velocidad Media

8,79 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

LOBATO PONTEJO, MIGUEL ANGEL

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

27

Equipo

ZAMORA

Tiempo Total

01h46'38"909

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':52"

Posición general

37

Velocidad Media

8,72 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GÓMEZ GUERRA, JAVIER

Posición

Categoría

SENIM

SENIOR MASCULINO

8

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h46'44"007

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':53"

Posición general

38

Velocidad Media

8,71 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

BERMÚDEZ PAMOS, RUBÉN

Posición

Categoría

SENIM

SENIOR MASCULINO

9

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h48'05"992

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

6':58"

Posición general

39

Velocidad Media

8,60 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VAZQUE UBAGO, SARA

Posición

Categoría

SENI F

SENIOR FEMENINO

3

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h48'31"097

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':0"

Posición general

40

Velocidad Media

8,57 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

PEREZ CORRAL, JÓNATAN

Posición

Categoría

VETEM VETERANO MASCULINO

28

Equipo

CUBILLOS DEL SIL

Tiempo Total

01h48'32"069

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':0"

Posición general

41

Velocidad Media

8,57 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

LAINIZ LOPEZ, FRANCISCO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

29

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h49'36"032

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':4"

Posición general

42

Velocidad Media

8,49 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GÁLLEGO BALLESTEROS, ÓSCAR

Posición

Categoría

VETEM VETERANO MASCULINO

30

Equipo

PONFERRADA FUENTESNUEVAS

Tiempo Total

01h49'39"601

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':4"

Posición general

43

Velocidad Media

8,48 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DE JESÚS DOS SANTOS, FÁTIMA

Posición

Categoría

VETEF

VETERANA FEMENINO

2

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h49'44"388

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':4"

Posición general

44

Velocidad Media

8,47 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZÁLEZ PRADA, FERNANDO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

31

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h51'50"083

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':12"

Posición general

45

Velocidad Media

8,32 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

SANTAMARIA RODRÍGUEZ, JORGE

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

32

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h52'59"526

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':17"

Posición general

47

Velocidad Media

8,23 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

NÚÑEZ CARRIL, RUBÉN

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

33

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h53'58"684

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':21"

Posición general

48

Velocidad Media

8,16 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

BOSQUE MORENO, DAVID

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

34

Equipo

CACABELOS

Tiempo Total

01h55'21"506

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':26"

Posición general

49

Velocidad Media

8,06 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GARCÍA REGUERA, BALBINO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

35

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

01h59'24"367

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':42"

Posición general

52

Velocidad Media

7,79 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ÁLVAREZ ÁLVAREZ, ROBERTO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

36

Equipo

CUETO DEL OSO

Tiempo Total

01h59'33"495

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':42"

Posición general

53

Velocidad Media

7,78 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MARTÍN LÓPEZ, ÁLVARO

Posición

Categoría

SENIM

SENIOR MASCULINO

11

Equipo

BENAVENTE

Tiempo Total

02h00'19"309

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':45"

Posición general

54

Velocidad Media

7,73 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRÍGUEZ CASERO, PALOMA

Posición

Categoría

VETEF

VETERANA FEMENINO

5

Equipo

OUTEIRO DE REI

Tiempo Total

02h00'27"135

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':46"

Posición general

55

Velocidad Media

7,72 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

NISTAL MENENDEZ, NOELIA

Posición

Categoría

VETEF

VETERANA FEMENINO

6

Equipo

CUBILLOS DEL SIL

Tiempo Total

02h01'13"929

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':49"

Posición general

56

Velocidad Media

7,67 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, JOSÉ ALEJANDRO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

37

Equipo

CUBILLOS DEL SIL

Tiempo Total

02h03'38"959

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

7':58"

Posición general

58

Velocidad Media

7,52 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DE JESÚS SANTOS, RUTH

Posición

Categoría

VETEF

VETERANA FEMENINO

8

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

02h05'12"310

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

8':4"

Posición general

59

Velocidad Media

7,43 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CASTANEDA LENARD, ISABEL

Posición

Categoría

VETEF

VETERANA FEMENINO

9

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

02h05'12"427

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

8':4"

Posición general

60

Velocidad Media

7,43 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FERNANDEZ GONZÁLEZ, AURORA

Posición

Categoría

VETEF

VETERANA FEMENINO

10

Equipo

LUGO

Tiempo Total

02h11'42"489

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

8':29"

Posición general

61

Velocidad Media

7,06 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CABRERA ROLDÁN, CARLA

Posición

Categoría

SENI F

SENIOR FEMENINO

4

Equipo

LA ROBLA

Tiempo Total

02h16'02"871

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

8':46"

Posición general

62

Velocidad Media

6,84 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

NISTAL CORRAL, CASIMIRO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

38

Equipo

CUBILLOS DEL SIL

Tiempo Total

02h16'06"792

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

8':46"

Posición general

63

Velocidad Media

6,83 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

JIMÉNEZ MARQUES, MERCE

Posición

Categoría

VETEF

VETERANA FEMENINO

11

Equipo

PALACIOS DEL SIL CLUB CUETO DEL OSO

Tiempo Total

02h22'42"611

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

9':12"

Posición general

64

Velocidad Media

6,52 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VIDAL RODRÍGUEZ, CRISTINA

Posición

Categoría

VETEF

VETERANA FEMENINO

12

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

02h23'11"003

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

9':14"

Posición general

65

Velocidad Media

6,50 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha 09/10/2022

Edición 1

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZÁLEZ PRADA, EDUARDO

Posición

Categoría

VETEM

VETERANO MASCULINO

39

Equipo

PONFERRADA

Tiempo Total

02h39'17"144

Distancia:

15500 m.

Tiempo Medio por Km

10':16"

Posición general

66

Velocidad Media

5,84 Km/Hora

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante



"La página de tus carreras"

I Edición - Cubillos del Sil - El Bierzo
**CONQUISTA
EL MENO
TRAIL**

DIPLOMA

Fecha

Edición

I CONQUISTA EL MENO TRAIL

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

Posición

Categoría

Equipo

Tiempo Total

Distancia:

Tiempo Medio por Km

Posición general

Velocidad Media

El responsable

El Participante