



CLASIFICACIÓN GENERAL

V SAN SILVESTRIN DE DEHESAS



Fecha: 01/12/2019

Distancia: 5000 m

Pos.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Entidad	Categ.	Sexo	P. Cat.	Min.Km
1	166	00:15:44	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, ALEJANDRO	C.D RUNNINGPARATODOS	ABSOM	M	1	3:08
2	111	00:17:06	BAPTISTA SEMEDO, PAULO JORGE	ATLETISMO LA BAÑEZA	ABSOM	M	2	3:25
3	130	00:17:29	FERNANDEZ ENCINA, ALBERTO	TRIATLON BIERZO	ABSOM	M	3	3:29
4	134	00:17:36	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, JAVIER	RUNNING PARA TODOS	ABSOM	M	4	3:31
5	149	00:17:49	GONZÁLEZ PASCUAL, ROBERTO	BIERZOTRIMAN	ABSOM	M	5	3:33
6	116	00:17:59	BUSTO ACEDO, JESÚS	ATLETISMO 4V	ABSOM	M	6	3:35
7	107	00:18:04	ANTA ALVAREZ, ROBERTO	TRIATLON BIERZO	ABSOM	M	7	3:36
8	168	00:18:06	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, VÍCTOR	CLUB ATLETISMO LEON	ABSOM	M	8	3:37
9	104	00:18:07	ALVAREZ GARCÍA, LUIS ANGEL	TRIATLON BIERZO	ABSOM	M	9	3:37
10	148	00:18:23	GONZÁLEZ HOYOS, RUBÉN	TRIATLON BIERZO	ABSOM	M	10	3:40
11	196	00:18:37	SPENCER CONCEIÇÃO, ZELIN	OVIEDO ATLETISMO	ABSOF	F	1	3:43
12	202	00:18:50	VIDAL PERÓN, JOSE ANTONIO	CROSSFIT PONFERRADA	ABSOM	M	11	3:46
13	103	00:18:58	ÁLVAREZ DEL CASTILLO, RUBÉN	CDM ALTO SIL	ABSOM	M	12	3:47
14	178	00:19:00	PRADA PANIZO, IVÁN	INDEP. DEHESAS	ABSOM	M	13	3:48
15	144	00:19:03	GARCIA SANCEDO, RICARDO	TRIATLON BIERZO	ABSOM	M	14	3:48
16	161	00:19:04	MALLO PEREZ, LUCIANO	BIERZOTRIMAN	ABSOM	M	15	3:48
17	207	00:19:07	ZAPICO GAZTELUMENDI, MANUEL	TRIATLON BIERZO	ABSOM	M	16	3:49
18	167	00:19:10	MARTINEZ RODRIGUEZ, BORJA	INDEP. DEHESAS	ABSOM	M	17	3:50
19	159	00:19:10	LÓPEZ RODRIGUEZ, VICTOR	RUNNING PARA TODOS	ABSOM	M	18	3:50
20	100	00:19:10	ALONSO NUÑEZ, CELSO	TRIATLON BIERZO	ABSOM	M	19	3:50
21	191	00:19:14	SANTALLA YEBRA, DANIEL	OXIGEN RUN	ABSOM	M	20	3:50
22	120	00:19:15	CAÑÓN NOGALEDO, FAUSTINO	CLUB ATLETISMO LEON	ABSOM	M	21	3:51
23	131	00:19:40	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, ALAIN	RUNNING PARA TODOS	ABSOM	M	22	3:56
24	188	00:19:41	RODRÍGUEZ TERRADO, ANTONIO	INDEP. LA CORUÑA	ABSOM	M	23	3:56
25	172	00:19:46	NUÑEZ VELASCO, ALFREDO	INDEP. BEMBIBRE	ABSOM	M	24	3:57
26	200	00:19:47	VAZQUEZ - DIEZ RODRIGUEZ, LOUR	LA COGOLLA TRAIL RUNNIN	ABSOF	F	2	3:57
27	165	00:19:52	MARTÍNEZ BASURCO, MIGUEL	BIERZOTRIMAN	ABSOM	M	25	3:58
28	160	00:20:00	LUNA MANSILLA, GASPAR	RUNNING PARA TODOS	ABSOM	M	26	4:00
29	114	00:20:04	BLANCO MANCEBO, FAUSTINO	TRIATLON BIERZO	ABSOM	M	27	4:00
30	190	00:20:06	RONDON DE JESÚS, RUTH	RUNNING PARA TODOS	ABSOF	F	3	4:01
31	143	00:20:06	GARCIA FRANCO, MANUEL	RUNNING PARA TODOS	ABSOM	M	28	4:01
32	123	00:20:14	CONESA SOBRIN, OSCAR	ASTORGA RUNNING	ABSOM	M	29	4:02
33	189	00:20:24	RODRÍGUEZ VEGA, SAÚL	FLUVIAL O BARCO	ABSOM	M	30	4:04
34	102	00:20:26	ÁLVAREZ CARBALLO, FRANCISCO J	INDEP. DEHESAS	ABSOM	M	31	4:05
35	208	00:20:31	YEBRA PEREZ, HECTOR	HY COMPETICION	ABSOM	M	32	4:06
36	125	00:20:36	CRESPO LÓPEZ, RUBÉN	RUNNING PARA TODOS	ABSOM	M	33	4:07
37	162	00:20:40	MANCHA GONZÁLEZ, ALBERTO	CLUB ATLETISMO LEON	ABSOM	M	34	4:08
38	163	00:20:50	MAÑUECO AGUIAR, RUBEN	INDEP. FABERO	ABSOM	M	35	4:10
39	213	00:20:54	FRESCO GONZALEZ, MARCOS	H3 DEHESAS F.C.	ABSOM	M	36	4:10
40	210	00:20:59	ALVAREZ VOCES, MANUEL	INDEP. PONFERRADA	ABSOM	M	37	4:11
41	184	00:21:05	RODRÍGUEZ MÉNDEZ, ALBERTO	CLUB ATLETISMO LEON	ABSOM	M	38	4:13
42	132	00:21:08	FERNANDEZ LOPEZ, JUAN	INDEP. DEHESAS	ABSOM	M	39	4:13
43	170	00:21:27	MAYOR CEREIJO, SERGIO	RUNNING PARA TODOS	ABSOM	M	40	4:17
44	181	00:21:31	RODRIGUES RODRIGUEZ, JUANJO	FLUVIAL O BARCO	ABSOM	M	41	4:18
45	142	00:21:37	GARCÍA ÁLVAREZ, TEQUILA	TEAM LOGI TRAIL	ABSOM	M	42	4:19
46	205	00:21:37	VILELA CANEDO, PABLO	INDEP. CACABELOS	ABSOM	M	43	4:19
47	171	00:21:50	MORÁN GARCÍA, FABIO	RADIKAL BIERZO TEAM	ABSOM	M	44	4:22
48	158	00:21:53	LÓPEZ LOBATO, JAVIER	INDEP. PONFERRADA	ABSOM	M	45	4:22
49	180	00:21:55	RODERO LOZANO, PACO	RUNNING PARA TODOS	ABSOM	M	46	4:23
50	136	00:21:58	FERNÁNDEZ NUÑEZ, EDUARDO	INDEP. DEHESAS	ABSOM	M	47	4:23
51	117	00:21:59	CALLEJA FERNÁNDEZ, PABLO	INDEP. DEHESAS	ABSOM	M	48	4:23

Pos.	Dorsal	Tiempo	Nombre	Club/Entidad	Categ.	Sexo	P. Cat.	Min.Km
52	182	00:22:10	RODRÍGUEZ PRADA, VÍCTOR	H3 DEHESAS C.F.	ABSOM	M	49	4:26
53	146	00:22:12	GÓMEZ SUEIRO, MARIA JOSE	INDEP. PONFERRADA	ABSOF	F	4	4:26
54	101	00:22:18	ÁLVAREZ ALVAREZ, ROBERTO	CUETO DEL OSO	ABSOM	M	50	4:27
55	122	00:22:28	CASTRILLO LOZANO, IVAN	INDEP. PONFERRADA	ABSOM	M	51	4:29
56	164	00:22:29	MARTÍNEZ ARIAS, ANDRES	INDEP. PONFERRADA	ABSOM	M	52	4:29
57	199	00:22:35	VARELA GARRIDO, BORJA	INDEP. COLUMBRIANOS	ABSOM	M	53	4:31
58	177	00:22:41	PRADA DELGADO, ÁLVARO	INDEP. DEHESAS	ABSOM	M	54	4:32
59	418	00:22:49	BORROZ DE LA HOZ, HECTOR	INDEP. COLUMBRIANOS.	ABSOM	M	55	4:33
60	176	00:22:50	PATALLO DIEGUEZ, DANIEL	RUTAS EL BIERZO	ABSOM	M	56	4:34
61	206	00:23:51	VILLARES HERNANDEZ, HUGO	RUNNING PARA TODOS	ABSOM	M	57	4:46
62	115	00:23:51	BLANCO MARTINEZ, JONATHAN	RUNNING PARA TODOS	ABSOM	M	58	4:46
63	109	00:24:07	AÑIBARRO MAZARIEGOS, MARÍA	INDEP. PONFERRADA	ABSOF	F	5	4:49
64	112	00:24:13	BARREIRA SÁNCHEZ, DIEGO	INDEP. PONFERRADA	ABSOM	M	59	4:50
65	212	00:24:53	GONZALEZ ALONSO, EDUARDO	H3 DEHESAS F.C.	ABSOM	M	60	4:58
66	192	00:24:57	SARMIENTO GONZÁLEZ, LAURA	FTRAINERS	ABSOF	F	6	4:59
67	127	00:25:10	ESCUREDO PACIOS, NURIA	INDEP. VILADEPALOS	ABSOF	F	7	5:02
68	141	00:25:11	FRUTOS ACERO, LUIS	INDEP. PONFERRADA	ABSOM	M	61	5:02
69	145	00:25:15	GOMEZ NOVOA, JACINTO	INDEP. DEHESAS	ABSOM	M	62	5:03
70	193	00:25:16	SENRA GARCÍA, SARA	C.D RUNNINGPARATODOS	ABSOF	F	8	5:03
71	105	00:25:17	ALVAREZ RODRIGUEZ, ALVARO	C.D. RUNNINGPARATODOS	ABSOM	M	63	5:03
72	179	00:25:23	ROBLEDO MADRIGAL, MARINA	INDEP. PONFERRADA	ABSOF	F	9	5:04
73	214	00:25:28	DIEZ GOMEZ, VICTOR	H3 DEHESAS F.C.	ABSOM	M	64	5:05
74	169	00:25:39	MAURIZ ÁLVAREZ, ESTEFANIA	GACELAS TEAM	ABSOF	F	10	5:07
75	118	00:25:39	CALVO ORTIZ, MARIA CORAL	GACELAS TEAM	ABSOF	F	11	5:07
76	121	00:25:50	CASTAÑEDA LENARD, ISABEL	BIERZOTRIMAN	ABSOF	F	12	5:10
77	152	00:26:05	GUERRA GARCIA, DAVID	LA COGOLLA TRAIL RUNNIN	ABSOM	M	65	5:13
78	151	00:26:05	GUERRA CALVO, MIGUEL	LA COGOLLA TRAIL RUNNIN	ABSOM	M	66	5:13
79	155	00:26:11	JUAN MARTÍNEZ, ESTHER	MAMBA GYM	ABSOF	F	13	5:14
80	156	00:26:27	LIQUETE MEDRANO, LOURDES	INDEP. PONFERRADA	ABSOF	F	14	5:17
81	434	00:26:27	FIGUEROA PÉREZ, RAFAEL	LOGY TRAIL	ABSOM	M	67	5:17
82	153	00:26:33	HERNÁNDEZ DOMINGUEZ, CHARY	RUNNING PARA TODOS	ABSOF	F	15	5:18
83	113	00:26:46	BERNEDO GARCIA, CRISTINA	RUNNING PARA TODOS	ABSOF	F	16	5:21
84	211	00:26:57	PIÑEIRO RODRIGUEZ, MARIA ELENA	INDEP. PONFERRADA	ABSOF	F	17	5:23
85	147	00:27:06	GONZALEZ GONZALEZ, JOSE MARIA	NUNCA CORRERAS SOLO	ABSOM	M	68	5:25
86	138	00:28:00	FERNANDEZ PEREZ, CRISTINA	RUNNING PARA TODOS	ABSOF	F	18	5:36
87	216	00:28:23	VOCES LOPES, JULIO ALBERTO	H3 DEHESAS F.C.	ABSOM	M	69	5:40
88	215	00:28:23	VOCES LOPES, ANDRÉ	H3 DEHESAS F.C.	ABSOM	M	70	5:40
89	126	00:28:24	DÍAZ MARTINEZ, NATALIA	RUNNING PARA TODOS	ABSOF	F	19	5:40
90	425	00:28:24	FERNANDEZ GOMEZ, CRISTIAN	H3 DEHESAS F.C.	ABSOM	M	71	5:40
91	128	00:28:29	ESCUREDO RODRIGUEZ, FRANCISCO	RUNNING PARA TODOS	ABSOF	F	20	5:41
92	194	00:30:03	SEVILLA SUBIELA, ISABEL MARÍA	RUNNING PARA TODOS	ABSOF	F	21	6:00
93	157	00:30:56	LOPEZ BARRIO, VANESA	INDEP. DEHESAS	ABSOF	F	22	6:11
94	185	00:30:57	RODRÍGUEZ PASTOR, PATRICIA	RUNNING PARA TODOS	ABSOF	F	23	6:11
95	201	00:31:39	VIDAL MORQUILLAS, EMILIO	FLUVIAL O BARCO	ABSOM	M	72	6:19
96	183	00:31:39	RODRÍGUEZ LÓPEZ, DANIEL	FLUVIAL O BARCO	ABSOM	M	73	6:19
97	173	00:31:41	ONDOÑO ÁLVAREZ, RUBÉN	FLUVIAL O BARCO	ABSOM	M	74	6:20
98	174	00:31:41	PARADELO RODRÍGUEZ, MARTA	FLUVIAL O BARCO	ABSOF	F	24	6:20
99	175	00:31:43	PARADELO TATO, GUSTAVO	FLUVIAL O BARCO	ABSOM	M	75	6:20
100	106	00:32:00	ALVAREZ RORIGUEZ, JAVIER	RUNNING PARA TODOS	ABSOM	M	76	6:24
101	198	00:32:00	VALLE BARRIO, VERO	RUNNING PARA TODOS	ABSOF	F	25	6:24
102	110	00:32:24	BAO ESTEVEZ, FRANCISCO	ADAS -BARCO	ABSOM	M	77	6:28

De 109 inscritos, 102 han terminado la carrera.