

VIª CARRERA MONTE SIERRA LLAGOS (La Ribera)

Presentación:

La **Banda Gaites Soto Rei**, continuamos con fuerza e ilusión, y ya van seis ediciones. Aquí seguimos con nuestro pequeño viaje de aderezos basados en la tradición, la cultura, el paisanaje, la naturaleza y la música, y que mejor forma de conjugarlos con la organización de la **VIª Edición de la Carrera de Monte Sierra de Llagos**.

Nuestro planteamiento continúa siendo el mismo; preservar el carácter popular e intentar ensamblar lo deportivo, la montaña, lo etnográfico, el paisanaje y la tradición. Nos aprovechamos del entorno natural con el que cuenta La Ribera para seguir tejiendo vínculos, y poder poner el acento en los conceptos de compartir y disfrutar.

Por ello no vamos a modificar nada respecto a las ediciones anteriores, en la medida de lo posible, lo mejoraremos, (cronometraje chip electrónico) y compartiremos una comida de confraternización con todos los que hacen posible el desarrollo del evento (corredores, organización, colaboradores, amigos, familiares y vecinos), siempre al son de la música tradicional asturiana.

Habrán premios para los tres primeros, categoría absoluta masculina, y tres primeras, categoría absoluta femenina.

Todos los participantes contarán con cobertura seguro accidentes.

Fecha Prevista; 1 de Junio de 2019

Hora salida: 11:00 horas Parque Soto de Rei (Ribera de Arriba)

Cierre: 13:30 horas

Entrega Premios: 14:00 horas

Comida Confraternización: 14:30 Aprox.

Servicio Duchas: Polideportivo Bueño

Plazas: 150

Inscripciones: www.deporticket.com

Distancia: 14 km aprox. /500+500-/

<10% carretera, 40% sendas, 40% caminos y senderos.

Recorrido: La salida será desde el parque de **Soto Rei (Concejo Ribera de Arriba)**, para coger la senda Fluvial del Nalón en dirección a Vegalencia. Tras cruzar el puente que une dicha localidad con Soto Rei, giramos a la izquierda, siempre por la senda fluvial, en dirección a Olloniego. Circulando 1 km aproximadamente por la senda, cogemos a la izquierda una pista ascendente que atraviesa primero un túnel que pasa por debajo de la autopista donde deberemos tener cuidado con los socavones, atravesaremos bosques de castaños y varias vegas hasta alcanzar el pueblo de **Sardín**.

Tras pasar por esta pintoresca población, en dirección a la Vegalencia nada más salir de Sardín tomamos una senda que sale a la izquierda, la cual nos adentrará en la **Braña Sierra Llagos**. En este tramo es donde deberemos exigirnos nuestro mayor esfuerzo, siempre bajo el vigilante **Picu Magarrón**. Una vez alcanzado el **Colladín** en el Cantu Bustiello, emprenderemos un descenso por la misma senda atravesando el Bosque Bustiello hasta la Ermita de San Antonio, donde estará ubicado el avituallamiento líquido y el control de paso.

A partir de aquí nos dirigiremos hacia la Pruvía, y en el cruce que sale a la carretera giraremos a la derecha, transitando unos 200 m. por carretera hasta adentrarnos en los pueblos de **Valmecía** y la **Mortera Tellego**.

Desde aquí descenderemos por unos praos con paso de servidumbre, hasta adentrarnos en un nuevo bosque de castaños, que tras varias revueltas, nos conducirán nuevamente al pueblo de **Sardín**, desde donde regresaremos por el camino de subida hasta la Senda Fluvial del Nalón, donde retornaremos a **Soto Rei** para alcanzar la ansiada Meta.

Organiza: Banda Gaites Soto Rei

www.bandagaitessotorei.com

contacto@bandagaitessotorei.com

[693300658](tel:693300658) Luismi