

INFORMACIÓN Y ORGANIZACIÓN

Run for Parkinson Villablino, V Carrera Popular con la Asociación Parkinson Babia-Laciana”, es una carrera de carácter solidario, cuyo objetivo es recaudar fondos para el mantenimiento y mejora de las terapias de rehabilitación de las personas con Enfermedad de Parkinson, y el mantenimiento de sus instalaciones de reciente rehabilitación. En esta edición concretamente, se destinará gran parte de lo recaudado al pago de la instalación de calefacción.

La prueba se disputará el **22 de Abril de 2018** a las **11:00h** con motivo de la celebración del Día Mundial, sobre un circuito mixto, (30% asfalto, y 70% montaña) que se podrá realizar corriendo o andando ya que el objetivo es participar.

Al finalizar la prueba se sortearán una serie de regalos donados por diferentes establecimientos colaboradores, participando con el número de dorsal y con rifas cuyo donativo es de 1 euro.

CATEGORIAS Y RECORRIDO

Las MODALIDADES de participación son:

- Andarines, con un recorrido aproximado de 8 km
- Corredores: circuitos mixto (30% asfalto, y 70% montaña) de 8 Km y 12km, para todo tipo de deportistas.
- Mini Carrera, para los más pequeños. (Circuito pista de polideportivo de 300m aprox.)

Las CATEGORÍAS son:

Andarines:

- Más joven
- Más veterano

Corredores del circuito 8 y 12km. Recibirán premio los 3 primeros de cada categoría (Absoluto masculino y femenino)

- INFANTIL
- JUVENIL
- SENIOR
- VETERANOS

Mini carrera: Recibirán premio los 3 primeros de cada categoría

- De 3 a 5
- De 5 a 8
- De 9 a 12

RECORRIDO:

La salida y la meta tendrán lugar en el Polideportivo Municipal de Villablino.

ANDARINES Y CARRERA 8 KM:**Zona Urbana**

Polideportivo, avenida Constantino Gancedo hasta el Familia; Calle Vega del Palo, Calle Dr Fleming, Calle Serafin Morales, Calle Peña Ubiña, Regreso a Avenida Constantino Gancedo y paso por delante del polideportivo. Continuar por Avenida Constantino Gancedo, Avenida del Bierzo, hasta el mercado de Ganados. CRUCE CARRETERA señalado por la Guardia Civil.

Zona Montaña

Camino desde el Mercado de Ganado hacia el Parque, camino hasta Poligono Industrial de Villager, Cruce por la pasarela peatonal a la altura del Poligono Industrial con dirección Villager.

Villager: Calle Cabuerca hasta la Plaza Postoiro, Camino hasta la Plaza Nuela. Sendero paralelo a Urbanización Meneza hasta llegar a San Miguel de Laciana en la Calle Farrucon (a la altura de la Casona de San Miguel.) Calle Farrucon hasta Calle Mayor, Final de la Calle Mayor en el Cruce con la Avenida Asturias (En Villablino, a la altura del Marga) CRUCE CARRETERA señalado por Guardia Civil.

Calle Santa Lucia, Avenida Constantino Gancedo hasta llegar al Polideportivo.

CARRERA 12KM

Mismo recorrido.

A la altura del Poligono Industrial de Villager, señalización para continuar por sendero natural hasta llegar a la Via verde.

A la altura de Villager retomar ruta de 8 Km.

MINI CARRERA

Al finalizar el recorrido los Andarines, se realizará la Mini Carrera en la Pista de Atletismo del Polideportivo. Se establecerán 3 recorridos en función de las edades.

INSCRIPCIONES.

La inscripción será de **10€ CORREDORES, 8€ ANDARINES, Y 5€ MINICARRERA hasta el 31 de Marzo. A partir del 1 de Abril**, las cuotas se incrementan en 2€ excepto minicarrera: **CORREDORES 12€ Y ANDARINES 10€**. Los primeros 100 inscritos tendrán un obsequio por parte de la Asociación. Cada participante tendrá como obsequio una camiseta que se entregará junto al dorsal, el chip para corredores, y con la que tendrá que correr el día de la prueba con carácter obligatorio por tratarse de una campaña a nivel mundial

Los inscritos fuera del primer plazo (hasta el 31 de Marzo), no podrán elegir talla de la prenda deportiva de regalo; se les proporcionará las tallas disponibles en ese momento.

Se podrá colaborar sin participar mediante la compra de un “**Dorsal 0**” aportando la cantidad:

- 1 euro solo dorsal.
- 6 euros dorsal y camiseta

Para inscribirse están a disposición de los interesados varias vías:

-www.carrerasconencanto.com

- Sede de la Asociación en la Calle Pandietsa 20 de Villablino (antiguo colegio de las Graduadas)

Para ampliar información existen las siguientes vías:

-www.carrerasconencanto.com

-Internet: parkinsonbabiaylaciana@gmail.com

-Página de facebook www.facebook.com/parkinsonbabiaylaciana por mensaje privado

-Telefono 644454630

-Email: parkinsonbabiaylaciana@gmail.com

RETIRADA DEL DORSAL Y CAMISETA

Los dorsales y las camisetas se entregarán el viernes 20 y el sábado 21 de Abril en la sede ubicada en C/Pandietsa 20, de Villablino desde las 10:00 hasta las 20:00h.

También podrá recogerse el día de la carrera de 9:00 a 10:00, opción sólo habilitada para aquellos participantes de fuera del Municipio.

INSTALACIONES Y ASISTENCIA MÉDICA

INSTALACIONES: Para el desarrollo de la misma se contará con servicio de duchas en el Polideportivo, así como el obsequio de la “bolsa de Corredor” (agua, fruta, dulces) al finalizar la carrera.

ASISTENCIA: La organización dispondrá de SERVICIOS DE CRUZ ROJA durante toda la jornada. Así mismo se recomienda a todos los inscritos, lleven a cabo un reconocimiento de aptitud del médico deportivo que descarte cualquier patología que haga peligrosa o resulte incompatible con esta carrera.

SEGURO: Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil y accidentes, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, de la normativa de la competición, etc. También quedan excluidos los casos producidos por el desplazamiento; al lugar de la competición o desde el mismo

RESPONSABILIDAD

-La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros. Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente reglamento

-Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

-La carrera contará con un suficiente número de personas voluntarias debidamente identificadas, para la disposición de todos los elementos materiales (arcos, pancartas, mesas, vallas, sonido, pódium, sistema de cronometraje, dorsales, limpieza posterior, entrega trofeos, etc...) y para que los corredores/as tengan suficiente atención en orden a recogida de dorsales, seguridad, avituallamientos líquidos, entrega de bolsa del corredor, etc.

-La entrega de premios se realizara posterior a la llegada del último andarín escoba.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

APERTURA DE INSCRIPCIONES

-DIA 27 DE FEBRERO

CIERRE DE INSCRIPCIONES VIA PAGINA WEB.

-DIA 19 DE ABRIL

(a partir de entonces te puedes inscribir en la Calle Pandietsa 20 de Villablino)

RECOGIDA DE DORSALES

DIA 20 Y 21 DE ABRIL DE 10:00 A 20:00H

Calle Pandietsa 20 de Villablino

DIA DE LA CARRERA

09:00. recogida de dorsales, ultimas inscripciones

10:00. finalización del tiempo de recogida de dorsales

11:00. Salida Corredores 8 y 12km

11:15 Salida Andarines

Juegos infantiles

12:00 Bailes Latinos, Flash mob

12:30 Mini carrera

13:00 Entrega de premios,

-Comida. Degustación de Paella y bebida por un donativo de 3,5€ para todos los asistentes.