



VIII CARRERA DE RELEVOS CAMINO DE SANTIAGO

INFORMACIÓN GENERAL

Una espectacular carrera por relevos se va a celebrar en uno de los tramos más bonitos y espectaculares del Camino de Santiago, a su paso por las tierras leonesas. Serán 46 kms repartidos en 3 etapas, en la mañana del 24 de septiembre. Estas serán realmente tres carreras. De una distancia aproximada de 14 kms cada una, la primera es una etapa donde los primeros kilómetros, son totalmente llanos y fáciles de correr, acabando los últimos seis en constante subida. La segunda etapa es en constante subida y bajada, con la dificultad añadida de ser por camino, ideal para montañeros. La tercera y última etapa, es rapidísima y en constante bajada. Aquellos que participen vivirán una experiencia única y espectacular; en la que los equipos deberán formar una piña, asistiéndose, arropándose, animándose y apoyándose unos compañeros a otros. La prueba está limitada a 200 equipos o 600 corredores, las inscripciones se abren el 1 de Agosto.

El funcionamiento del evento es el siguiente: siempre saldrán todos los corredores juntos; así la salida de la segunda etapa se dará cuando llegué el último corredor de la primera etapa; la salida en la tercera cuando llegue el último corredor de la segunda etapa. Se sumarán los tiempos de los corredores de cada equipo y de esa forma se establecerán las clasificaciones. Habrá tres clasificaciones por equipos, ya que pueden ser mixtos, sólo de hombres o solo de mujeres. También se establecen tres categorías individuales, tanto en chicas como en chicos. El perfil de cada carrera es muy distinto: se empieza con la etapa, que es llana, acabando en subida, ideal para los rodadores; son 14 Kms. La segunda etapa es la más dura, con la subida constante hasta Rabanal del Camino y vuelta a El Ganso, la más aconsejada a especialistas en montaña; son 14 kms. Y la tercera es para los estrategas, ya que es rápida, pero dura, con una primera parte en bajada y la segunda en llano; son 14 Kms.

Al final se celebrará una comida para todos los participantes y acompañantes INCLUIDA EN LA INSCRIPCIÓN, en el transcurso de la cual se entregarán los premios.

Todos los participantes recibirán una prenda deportiva, así como una bolsa con interesantes regalos.



CATEGORÍAS:

Categorías individuales (*Años cumplidos el día de la prueba*)

- Absoluta de 16 a 35 años
- Veteran@ A (36 a 44 años)
- Veteran@ B (45 años en adelante)

DISTANCIA Y RECORRIDO.

La prueba se disputará sobre un recorrido 42 kilómetros, por caminos, carretera y urbanos. **La salida será en Astorga, en el parque de La Eragudina, sigue por Sta. Catalina de Somoza, El Ganso y Rabanal del Camino, ida y vuelta, la llegada estará ubicada en Astorga, en el parque de La Eragudina, (frente al polideportivo).**

ETAPAS (42 kms):

Astorga- El Ganso 14 kms.

El Ganso- Rabanal del Camino- El Ganso 14km

El Ganso -Astorga 14 kms.

Categorías por equipos (en la general): Se suman los tiempos de cada componente.

- Equipo hombres
- Equipos mixtos (al menos una mujer)
- Equipos femeninos.

Los equipos no hace falta que estén federados, pueden ser de empresas, gimnasios, asociaciones, pueblos, amigos, etc.

Precio inscripción: 20 euros por equipo y 8 euros etapa individual.

Se abonarán en el momento de apuntarse, tanto en los puntos de inscripción como en la página Web de la carrera.

Puntos de inscripción:

- En la página Web www.carrerasconencanto.com

Plazo: Desde el jueves día 1 de agosto, hasta el viernes 22 a las 21,00 horas. No se admiten inscripciones el día de la prueba. **La inscripción también quedará cerrada en el momento en que se llegue a los 200 equipos, o 600 corredores.** El dorsal, la prenda deportiva conmemorativa y la bolsa con obsequios se recogerán en el Ayto de Astorga, el sábado el 23 de septiembre, de 16 a 20 horas y el día de la prueba. Es imprescindible presentar el resguardo o el "e-mail confirmador" de la inscripción que envía la organización.

Se establecen trofeos para los tres primeros de cada categoría, en cada etapa. Y premios por equipos, a los 3 primeros, al final de las 3 etapas.

Habrà una bolsa con interesantes regalos para todos los componentes de los equipos llegados a meta, que se entregará en Astorga. (prenda deportiva; regalos patrocinadores, y otros).



DESARROLLO DE LA PRUEBA

DOMINGO 24 de septiembre de 2017

**3 ETAPAS. (DE 14 Kilómetros cada una).
INICIO EN ASTORGA Y FINAL EN ASTORGA.**

PRIMERA ETAPA, SALIDA A LAS 10:00 HORAS.

Desde las 08:30, entrega de dorsales y bolsas en la primera etapa en Astorga.
10:00. Inicio de Carrera.

SEGUNDA ETAPA, SALIDA A LAS 11:30 HORAS

TERCERA ETAPA, SALIDA A LAS 13: HORAS

Tiempo límite en cada etapa: 1 hora 30 minutos.

15:00. Entrega de premios en Astorga. Pabellón de deportes.

Meta en Astorga: Primer Clasificado al final de las 3 etapas: sobre las 13:45 horas. Último Clasificado: sobre las 14:30 horas

Tiempos de paso por km, del primero y del último corredor, en cada etapa:

	<u>PRIMERO</u>	<u>ÚLTIMO</u>
ETAPA 1:	10:45	11,30
ETAPA 2:	12:15	13:00
ETAPA 3:	13:45	14,30

15,00. Comida con todos los participantes y Fin de fiesta deportiva.

ETAPAS (46 kms):

Astorga- El Ganso: 14 kms

El Ganso-Rabanal del Camino- El Ganso 14 kms

El Ganso-Astorga 14kms

RECOGIDA DE BOLSAS Y DORSALES

El domingo de 08:30 a 10:30 horas, entrega de dorsales y bolsas en la primera etapa en Astorga.

ORDEN DE CORREDORES

Se puede cambiar el orden de los corredores en cada etapa, sin necesidad de avisar a los jueces o a la organización. Si se cambia el corredor por otra persona hay que avisar.

TRASLADO DE CORREDORES

La Organización de la Carrera pondrá autobuses, para desplazar a los corredores hasta sus puntos de salida, y para los que finalicen cada etapa a Astorga. Así llevarán a los corredores al final de cada etapa hasta Astorga; y volverán a recoger a más corredores.

Con esta medida, tratamos de que circulen el menor número de vehículos por la carretera de la carrera.

Los traslados, se realizaran desde el parque de la Eragudina, salida y final de la prueba.

HORARIOS DE TRASLADOS

10:30 HORAS TRASLADO DE CORREDORES A LA SALIDA DE LA SEGUNDA ETAPA.(EL GANSO)

11:30 HORAS RECOGIDA DE CORREDORES PRIMERA ETAPA EN EL GANSO, PARA TRASLADO A ZONA DE DUCHAS Y PREMIACION. (PARQUE DE LA ERAGUDINA).

11:45 HORAS TRASLADO DE CORREDORES A LA SALIDA DE LA TERCERA ETAPA. (EL GANSO) Y RECOGIDA DE CORREDORES DE LA SEGUNDA ETAPA, PARA TRASLADO A ZONA DE DUCHAS Y PREMIACION. (PARQUE DE LA ERAGUDINA).

Club Atletismo Teleno
CIF.-24615130
Tlfno.-699465917

C/Peñicas 22

24700 Astorga

Mail.- urielbrazuelo@hotmail.com



FIN E INICIO DE ETAPA

Se inicia la etapa cuando llega el último corredor de la etapa anterior.

CLASIFICACIONES

Se sumarán los tiempos de los corredores de cada equipo y de esa forma se establecerán las clasificaciones. Habrá tres clasificaciones por equipos, ya que pueden ser mixtos, sólo de hombres o solo de mujeres. Se dará trofeos a los primeros 3 equipos de cada categoría. También se establecen tres categorías individuales, tanto en chicas como en chicos.

- Seni@r: 16 a 35 años
- Veteran@ A (36 a 44 años)
- Veteran@ B (45 años o más)

La clasificación por equipos se realizará sumando los tiempos de cada componente. El equipo ganador será el que realice el menor tiempo y así sucesivamente, hasta el último. En caso de empate, se sumarán los puestos de cada componente del equipo y será vencedor el que sume menos. Si aún así persistiera el empate, se resolvería con las posiciones de la última de las etapas, en Astorga.

PERFIL DE LAS ETAPAS:

El perfil de las etapas, es muy distinto: se empieza con la primera, con falso llano de 5 Kms y lo restante es en ligera y continua subida, ideal para los rodadores; la segunda etapa es de continua subida hasta Rabanal. La tercera etapa es toda en bajada, es para los especialistas, ya que es rápida, pero dura, con una primera parte en bajada, y la segunda en llano y una subida de 500 metros en los últimos 3 Kms.

AVITUALLAMIENTOS

Habrán 2 avituallamientos de agua EN CADA ETAPA y en las metas, agua, fruta e isotónicas. En Astorga, también se ofrecerá agua y fruta e isotónicas (a todos los participantes); y habrá una comida al finalizar la carrera para corredores y acompañantes que lo deseen adquiriendo un ticket., dentro del pabellón, o en el Parque de la Eragudina.

ASISTENCIA MÉDICA Y SEGUROS.

La Organización contará con ambulancia medicalizada al servicio de los corredores. La ambulancia estarán presentes a lo largo del recorrido, en la salida y en la meta.

Todos los participantes están cubiertos por un seguro de Accidentes y por un seguro de Responsabilidad Civil