

CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL ALPINO SAMANO
Bº EL PRADO, nº 25 – planta 1
SAMANO
39709 CASTRO URDIALES – CANTABRIA -
CIF: G39775564
Tlf. 651 042 133



REGLAMENTO

VII TRAIL DE MONTAÑA SÁMANO 2017

Organiza: CLUB ALPINO SÁMANO

Contando con la colaboración de la **Junta Vecinal de Sámano** y del **Excmo. Ayto. de Castro Urdiales**, así como de **Protección Civil y DYA**, e inscrito en las **Trail Series Cantabria 2017 (TSC)**, tendremos una carrera de Montaña en dos recorridos diferentes.

Uno de **27 km** para el **TRAIL**, que será **competitivo al formar parte del circuito de las Trail Series Cantabria 2017**.

Otro de **18 km**, de carácter **lúdico y no competitivo**, de **modalidad libre** ya que podrán participar corredores **NOBELES Y ANDARINES**.

Las pruebas se realizarán conforme a los siguientes pormenores:

Fecha:	3 de septiembre de 2017	
Lugar:	Sámano 39709, Castro Urdiales-Cantabria	
Salida y meta:	Plaza de Nuestra Señora del Rosario, (Junto al polideportivo)	
Horario:	09:00 horas Trail de 27 km.	
	09:15 horas Nobeles y Andarines	
Distancia:	Trail de las TSC	27 km.
	Trail Nobeles y andarines	18 km.
Desnivel acumulado:	Trail de 27 km.	3.000 metros
	Trail Nobeles y andarines	1.700 metros

Dentro del **Trail de las TSC**, encontrarán un tramo cronometrado desde el km 17, 8 al km 19,6, (Pico las Minas) con un desnivel de 400 metros, que estará cronometrado mediante chic, y el corredor, tanto masculino como femenino, que realice el ascenso en menos tiempo, tendrá un jamón de premio.

CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL ALPINO SAMANO
Bº EL PRADO, nº 25 – planta 1
SAMANO
39709 CASTRO URDIALES – CANTABRIA -
CIF: G39775564
Tlf. 651 042 133



Recorrido:

TRAIL DE LAS T.S.C. – TRAIL NOBELES

Estos recorridos discurren por los montes de Sámano y Castro Urdiales, saliendo de la plaza de Nuestra Señora del Rosario de Sámano, pasarán por detrás de la Iglesia de San Nicolás, para bajar al Bº el Moral, donde cruzando la carretera empezarán el ascenso hacia la Pica y llegado el momento, tomar una pista a la izquierda, que seguirán hasta el siguiente cruce, donde girarán a la derecha y seguido a la izquierda, para comenzar la subida al Monte Pino, una vez coronado comenzarán el descenso hacia Montealegre, donde cruzando la carretera que va al Bº la Fuente, cogerán una senda entre eucaliptus que les llevará a Peña Alba, donde encontrarán el primer avituallamiento líquido (km 5 aproximadamente), una vez coronada esta peña, se dirigirán hacia la Yuela, cruzando el regato, empezarán el ascenso hasta las antenas repetidoras de Ceredo (km 7,2), desde donde comenzarán el descenso hacia La Cubilla, al llegar a la explanada de los Alemanes, encontrarán el segundo avituallamiento líquido/sólido (km 9).

Desde la explanada tomarán una senda para bajar hasta el regato donde seguirán por su orilla hasta La Cubilla.

Una vez cruzado el paraje de La Cubilla saldrán a la Rasa, y bajarán a la Lastrilla, habiendo cruzado la carretera CA-520 (km 13,6) para llegar a Helguera, donde encontrarán el tercer avituallamiento líquido/sólido (km 15,5).

Desde Helguera los **NOBELES Y ANDARINES** comenzarán el descenso hacia meta, pasando por el Portillo y Laiseca.

Aquí, en Helguera, estará el control de paso para los corredores del TRAIL, así que todos los que lleguen más tarde de las 12:15 horas, serán desviados hacia meta, terminando la prueba siguiendo el recorrido de nobeles y andarines.

Los corredores del **TRAIL de las T.S.C** que lleguen dentro del tiempo del control de paso, seguirán el siguiente recorrido, después de unos metros por carretera, seguirán una pista hacia Cabaña Peraza, donde se encontrarán el medio vertical cronometrado a Pico las Minas, una vez arriba en el km 19,6 recorrerán el alta, hasta Campo Rivero, donde estará el último avituallamiento líquido/sólido (km 20,5), desde aquí tendrán una bajada rápida para entrar en el rebollar, donde tomarán una senda que les llevará al prado de Maya, al salir a la pista habrá que girar a la izquierda.

Al llegar al km 22,5, girando a la derecha se dirigirán hacia el Bortal y en bajada complicada llegarán a Tabernilla, para salir hacia meta, habiendo pasado antes por Vallegón, La Torquilla, y Laiseca.

CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL ALPINO SAMANO
Bº EL PRADO, nº 25 – planta 1
SAMANO
39709 CASTRO URDIALES – CANTABRIA -
CIF: G39775564
Tlf. 651 042 133



Habr  5 controles de paso donde los participantes deberán llevar bien visible su dorsal.

Categorías:

Podrán participar todas las personas que lo deseen, mayores de 18 años, hasta un máximo de 400 participantes, por riguroso orden de inscripción, según las siguientes categorías (años cumplidos el día 31 de Diciembre del año que se realiza la prueba.).

- Absoluto femenino/masculino, a partir de 18 años
- Veterano I femenino/masculino de 40 a 50 años
- Veterano II femenino/masculino a partir de 51 años

En la categoría absoluta y subcategorías será necesario, para validar la clasificación, que finalicen la prueba un mínimo de cuatro competidores, por lo que por debajo de dicho número no habrá protocolo de entrega de premios.

Exceptuando la subcategoría, Veterana II femenina a partir de 51 años, que, de no llegar a cuatro, todas las participantes tendrán regalo.

Inscripciones:

Las inscripciones, máximo 400 participantes, se repartirán de la siguiente manera:

250 participantes para el Trail de 27 km, competitivo de las Trail Series Cantabria 2017

150 participantes para Nobeles y andarines

Se podrán formalizar las inscripciones vía **ONLINE** hasta que se acaben las plazas, desde el 4 de Julio al 28 de Agosto de 2017, en la web www.carrerasconencanto.com (cronometrador de la prueba).

El importe de la inscripción será de:

20,00  , para el TRAIL de 27 km. competitivo de las Trail Series Cantabria 2017.

15:00   para Nobeles y Andarines.

CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL ALPINO SAMANO
Bº EL PRADO, nº 25 – planta 1
SAMANO
39709 CASTRO URDIALES – CANTABRIA -
CIF: G39775564
Tlf. 651 042 133



Este importe da derecho a:

- Participar en la prueba
- Avituallamientos
- Duchas
- Fisioterapeutas al llegar a meta (hasta las 14:30 horas)
- Barbacoa para participante y acompañantes
- Seguro de accidentes
- Regalo
- Participar con el número de dorsal en el sorteo de cuantos regalos pueda conseguir la organización.

Los dorsales se recogerán en la salida, hasta media hora antes de la prueba.

Señalización y controles:

El recorrido estará señalizado con balizas fácilmente reconocibles y con trozos de cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas a lo largo del recorrido.

Avituallamientos:

1. Líquido (km 5)
2. Líquido/Sólido (km 9)
3. Líquido/Sólido (km 15,5)
4. Líquido/Sólido (km 20,5)
5. Líquido/Sólido en meta

Premios:

- Se entregará un trofeo a los tres primeros de cada categoría de la carrera.
- Se entregará un trofeo a los tres primeros equipos femenino y masculino de las Trail Series Cantabria 2017 en la carrera
- Se entregará un trofeo a los tres primeros femenino y masculino de la carrera de Castro Urdiales.
- Se entregará un trofeo a los tres primeros femenino y masculino de la carrera de Sámamo.
- Se entregará un trofeo al de más edad y al más joven, tanto masculino como femenino
- Se sortearán regalos entre todos los participantes.
- Los trofeos y regalos se recogerán únicamente el día de la carrera.

CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL ALPINO SAMANO
Bº EL PRADO, nº 25 – planta 1
SAMANO
39709 CASTRO URDIALES – CANTABRIA -
CIF: G39775564
Tlf. 651 042 133



Quedará descalificado:

- Todo el que no cumpla el presente reglamento
- No complete la totalidad del recorrido
- No pasar el control de salida y los controles del recorrido.
- Manipular o no llevar su dorsal bien visible en la parte delantera
- Recibir ayuda externa fuera de los lugares autorizados (en los avituallamientos, desde unos 100m. antes y hasta 100m. después).
- Ensuciar o degradar el entorno del itinerario (NO depositar los desperdicios en los lugares habilitados por la organización)
- No prestar auxilio a cualquier participante e informar al control más próximo.
- No seguir las instrucciones de los miembros de control y organización.
- Obstaculizar intencionadamente a otro corredor.
- No respetar las normas de circulación en los cruces de carretera

Aquellos participantes que corran con un dorsal que no figure a su nombre, los organizadores declinan cualquier responsabilidad en caso de accidente. A todos los efectos, estos, no participan en la carrera.

En beneficio de la seguridad y orden de la prueba, los participantes deberán respetar y acatar en todo momento las órdenes dadas desde los miembros de la organización y Protección Civil.

Los organizadores, si llegara el caso, podrían retirar a cualquier persona que no se encontrase en las condiciones físicas o psíquicas normales.

En caso de abandono de la prueba, es obligatorio avisar a cualquier miembro de la organización y entregar el dorsal.

El recorrido de la marcha discurre por terrenos naturales por lo que los respetaremos no ensuciándolos ni deteriorándolos, las basuras y desperdicios se depositarán en los lugares previstos por la organización para tales efectos en los avituallamientos.

El mal tiempo, no es obstáculo para la celebración de la prueba. Siempre y cuando las condiciones atmosféricas no sean extremas y no entrañen ningún peligro para la integridad física de los participantes.

CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL ALPINO SAMANO
Bº EL PRADO, nº 25 – planta 1
SAMANO
39709 CASTRO URDIALES – CANTABRIA -
CIF: G39775564
Tlf. 651 042 133



La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones o proponer otro recorrido alternativo al inicial, que considere necesario en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Se aconseja llevar un set de hidratación (botellín de agua o cantimplora), así como impermeable y visera. Además de calzado adecuado, zapatillas tipo Trail.

Responsabilidad

La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los participantes por imprudencia o negligencia de los mismos.

La organización dispone de un Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, a todas aquellas personas que estén debida y oficialmente inscritas, así como los daños a terceros.

Así mismo, se contará con servicio médico y de ambulancia para atender los posibles incidentes derivados de la competición.

Todo participante por el hecho de inscribirse en el **VII TRAIL DE MONTAÑA SÁMANO 2017**, supone la aceptación expresa de las condiciones del presente reglamento, y del reglamento de las **TRAIL SERIES CANTABRIA 2017**.

Todo participante al realizar la inscripción acepta la publicación de su nombre en las clasificaciones e imagen para medios de comunicación o internet. (Quien no desee salir reflejado, lo tendrá que comunicar a la organización previamente)

Así mismo la organización podrá utilizar los datos de los participantes exclusivamente para fines deportivos.

Si la organización se ve obligada, el presente reglamento puede ser modificado. Las modificaciones serán debidamente comunicadas a los participantes, publicándolo en la web del club: **www.clubalpinosamano.com**.

Cualquier situación que no contemple el presente reglamento, se recurrirá al reglamento de las Trail Series Cantabria 2017 (TSC), publicado en la web: www.trailseriescantabria.es y de no quedar claro, se recurrirá al Comité Técnico de las Trail Series Cantabria que habrá en cada prueba.

El cierre de carrera será a las 15:00 horas, dando por finalizada la prueba.

Todas las distancias y altitudes reflejadas en este reglamento son aproximadas.

Para cualquier duda o consulta mandar correo electrónico a: clubalpinosamano@gmail.com

O el teléfono: 651 042 133 (Paco)