



## VI CARRERA DE RELEVOS POR EL CAMINO DE SANTIAGO 'LAS MÉDULAS 2015'

### 1. FICHA DE LA PRUEBA.

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Día y hora               | 27 de septiembre a las 10:00 h.   |
| Organización             | Diputación de León y Club Deportivo Toralense   |
| Responsable de la prueba | David Voces Olego<br>Teléfono: 699 921 948<br>Correo electrónico: cdeportivotoralense@gmail.com   |
| Recorrido                | 13,3,5 kilómetros por el paraje de las medulas  |
| Número de participantes  | Llegar a la máxima participación, tanto a nivel individual como por equipos   |
| Trofeos                  | A los tres primeros clasificados individual (masculino y femenino) en cada etapa; y a los tres primeros equipos (masculino, femenino y mixto) de la prueba de relevos al completar las tres etapas. |
| Inscripciones            | <a href="http://www.carrerasconencanto.com">www.carrerasconencanto.com</a>  |
| Seguros                  | Seguro de responsabilidad civil y seguro de accidente   |

### 2. CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA.

#### - CIRCUITO

Circuito de 13,5 kilómetros, ubicado en su totalidad en el paraje de Las Médulas. Trascurre por pistas y sendas, algunas de ellas con dureza y dificultad media.

Adjuntamos recorrido de la prueba (Anexo 1)

-

#### - CLASIFICACIÓN Y PUNTUACIÓN

Dos modalidades: individual (masculina y femenina) y por equipos (masculinos, femeninos, y mixtos)

- **Individual**: habrá una prueba individual en cada etapa.
  - Trofeo a los tres primeros individual, masculino y femenino (general y veteranos)
  
- **Por equipos** (masculinos, femeninos y mixtos): cada equipo se compone de tres participantes, que cubrirán una etapa cada uno. Aconsejable llevar la misma equipación los tres componentes del equipo.
  - Trofeo a los tres primeros equipos, masculinos, femeninos y mixtos.

- **CATEGORIAS**

- General individual masculina y femenina
- Veteranos A mayores de 40 años, veteranos B mayores de 50 años y veteranos C mayores de 55 años, masculino y femenino
- Equipos relevos
  - General masculina, femenina y mixta.

**3. FUNCIONAMIENTO DE LA COMPETICIÓN.**

Serán tres etapas, de distintas distancia cada una, a cubrir por los tres componentes del equipo, cada uno una de ellas:

-1ª Etapa: 13,5 Km. Con salida a las 10 h.

-2ª Etapa: 10 Km. Con salida a las 11,30 h.

-3ª Etapa 13,5 Km. Con salida a las 12,45 h.

Cada etapa será una carrera en si misma, al término de la primera comenzará la segunda. Y al término de la segunda, comenzará la tercera. Al final de la tercera etapa se suman los tiempos de los corredores de cada equipo, y será ganador aquel equipo que haya realizado el menor tiempo.

**4. DATOS BÁSICOS PARA LOS PARTICIPANTES.**

- **INSCRIPCIONES**

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas mayores de 18 años, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma.

- Plazo: desde el 1 de Agosto de 2015, hasta el jueves 24 de Septiembre de 2015 a las 15:00 h. No se admiten inscripciones el mismo día de la prueba.
- Lugar de inscripción: [www.carrerasconencanto.com](http://www.carrerasconencanto.com)
- Recogida del dorsal:
  - Sábado 26 de septiembre en el Centro de Participación de Toral de los Vados, en horario de 14:00 a 20:00 h.
  - En Las Médulas, en la salida, el mismo día de la prueba, hasta media hora antes del comienzo.

NOTA: al término de la prueba habrá aperitivo de fraternidad para todos los participantes.