

I TRAIL SENDA COSTERA (LIENCRES-SANTANDER)

Artículo 1 – Organización

El Trail Senda Costera se organiza por iniciativa de un grupo de deportistas amantes del atletismo, la montaña y la naturaleza.

Con el apoyo y patrocinio de los Ayuntamientos de **PIÉLAGOS, SANTANDER, Y GOBIERNO DE CANTABRIA.**

La colaboración del ayuntamiento de **SANTA CRUZ DE BEZANA, COSTA QUEBRADA PARQUE GEOLOGICO,** restaurante **CASA SETIÉN,** supermercados **BM, PHYSIORELAX** y **DISPAFAR.**

23 KILOMETROS DE RECORRIDO, DESDE SUPERMERCADO BM (LIENCRES) HASTA PARQUE DE MESONES, EL SARDINERO (SANTANDER)

Este trail está incluido en el calendario oficial de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada (FCDME).

Toda la **información e iniciaciones** acerca de la prueba se pueden encontrar en la página de FACEBOOK “**TRAIL SENDA COSTERA**” y en <http://trailsendacostera.blogspot.com.es/>

Artículo 2 – Fecha y hora

El “Trail Senda Costera” se disputará el **domingo 11 de octubre** de 2015, con salida en **LIENCRES** y meta en **SANTANDER.**

Habrán dos modalidades **ANDARINES** y **CORREDORES.**

Salida **ANDARINES 09:00** horas.

Salida **CORREDORES 11:00** horas.

NOTA IMPORTANTE:

La organización pone a disposición de **TODOS LOS PARTICIPANTES** que lo deseen tanto **ANDARINES** como **CORREDORES,** un servicio **PERMANENTE Y GRATUITO** de **AUTOBUSES** desde las **08:00** horas hasta las **10:30** horas (última salida). Salida desde los **CAMPOS DE SPORT DEL SARDINERO** y llegada a **LIENCRES.**

En la **SALIDA (LIENCRES)** HABRÁ UNA “**CARPA**” **GUARDAROPA,** PARA QUE LOS **PARTICIPANTES PUEдан DEJAR SUS PERTENENCIAS. CON EL NÚMERO DEL DORSAL (Nº EN LA BOLSA DEL CORREDOR).** MÁXIMO UNA PRENDA POR NÚMERO.

LO PODRÁN RECOGER EN “META” PARQUE DE MESONES, CARPA GUARDAROPA.

Artículo 3 – Participación

La prueba está abierta a corredores y “andarines”.

Podrán participar todas las personas que lo deseen, tanto populares como federados, siempre que acrediten haber cumplido los 16 años el día de la prueba.

Artículo 4 – Recorrido

Precio de inscripción: **20€** para todos los participantes, tanto “corredores” como “andarines” federados y no federados.

Las inscripciones se cerrara el LUNES DÍA 5 DE OCTUBRE o bien al completar 800 participantes.

LOS PARTICIPANTES RECIBIRÁN UNA “BOLSA DEL CORREDOR” CON CAMISETA TÉCNICA Y PRODUCTOS VARIOS.

AVITUALLAMIENTOS:

Habrà 3 puntos de avituallamientos y en meta.

2 LÍQUIDOS Y 2 SÓLIDOS Y LÍQUIDOS.

1º km. 6 COVACHOS (líquido)

2º km.12 CIRIEGO (líquido y sólido)

3º km.18 EL BOCAL (líquido)

4º km. 23 PARQUE DE MESONES “META” (líquido y sólido)

La recogida de dorsales se podrá realizar el sábado día 10 de octubre a partir de las 17:00 horas en LIENCRES, supermercado BM y el mismo día de la prueba, domingo día 11 hasta 60 minutos antes de la salida en el mismo lugar supermercados BM de LIENCRES.

Los participantes deberán acreditarse convenientemente presentando su DNI personal.

Artículo 6 – Categorías y premios

Las categorías quedan establecidas de la siguiente forma (**solo corredores**)

- Absoluta Masculina: de 16 y 44 años.
- Absoluta Femenina: de 16 y 39 años.
- Veteranos V1: más de 45 años cumplidos el día de la prueba.
- Veteranos V2: más de 55 años cumplidos el día de la prueba.
- Veteranas: Categoría única; más de 40 años el día de la prueba.

ENTREGA DE PREMIOS: a las **13:30 horas**, ESTANQUE PARQUE DE MESONES, EL SARDINERO

Artículo 7 – Clasificaciones y control de la prueba

La organización realizará y publicará clasificaciones individuales de todas las categorías establecidas anteriormente, así como una general conjunta con todos los corredores llegados a línea de meta. También se confeccionará una clasificación de “andarines”, pero éstos **no** optarán a trofeo.

Las pruebas serán controladas por la organización y supervisada por los responsables enviados por la FCDME.

Artículo 8 – Descalificaciones y penalizaciones

La organización de la prueba podrá descalificar o penalizar a aquellos participantes que infrinjan las reglas técnicas, tales como:

- No pasar por los controles.
- Salir del recorrido marcado por la organización.
- Recibir ayuda externa fuera de los avituallamientos.
- Obstaculizar voluntariamente a otro corredor.
- No **prestar auxilio** a cualquier participante e informar al control más próximo.
- No seguir las instrucciones de los miembros de control y organización.
- Manipular, **no llevar visible el dorsal** en la **parte delantera** o **no llevar camiseta** (en caso de abandono es obligatorio avisar a un miembro de la organización y entregar el dorsal).
- Ensuciar o degradar el itinerario.

El mal tiempo no es obstáculo para la celebración de la prueba. Siempre y cuando las condiciones atmosféricas no sean extremas y no entrañen ningún peligro para la integridad física de los participantes. La organización se reserva el derecho a realizar otro recorrido alternativo al inicial.

Se recomienda estar bien preparado físicamente para la prueba y llevar un set de hidratación en carrera (botellín de agua o cantimplora), así como cortavientos y visera.

Artículo 9 – Aceptación

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, aceptan plenamente las normas y el presente reglamento. Lo no contemplado en este texto se regirá por las normativas oficiales de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña (FCDME) y la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

LA ORGANIZACIÓN