

# **I TRAIL SENDA COSTERA (LIENCRES-SANTANDER)**

## **Artículo 1 – Organización**

El Trail Senda Costera se organiza por iniciativa de un grupo de deportistas amantes del atletismo, la montaña y la naturaleza.

Con el apoyo y patrocinio de los Ayuntamientos de **PIÉLAGOS, SANTANDER, Y GOBIERNO DE CANTABRIA.**

La colaboración del ayuntamiento de **SANTA CRUZ DE BEZANA, COSTA QUEBRADA PARQUE GEOLOGICO,** restaurante **CASA SETIÉN,** supermercados **BM, PHYSIORELAX** y **DISPAFAR.**

**23 KILOMETROS DE RECORRIDO, DESDE SUPERMERCADO BM (LIENCRES) HASTA PARQUE DE MESONES, EL SARDINERO (SANTANDER)**

Este trail está incluido en el calendario oficial de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada (FCDME).

Toda la **información e iniciaciones** acerca de la prueba se pueden encontrar en la página de FACEBOOK “**TRAIL SENDA COSTERA**” y en **<http://trailsendacostera.blogspot.com.es/>**

## **Artículo 2 – Fecha y hora**

El “Trail Senda Costera” **se disputará el domingo 11 de octubre** de 2015, con salida en **LIENCRES** y meta en **SANTANDER.**

Habrán dos modalidades **ANDARINES** y **CORREDORES.**

Salida **ANDARINES 09:00 horas.**

Salida **CORREDORES 11:00 horas.**

### **NOTA IMPORTANTE:**

La organización pone a disposición de **TODOS LOS PARTICIPANTES** que lo deseen tanto **ANDARINES** como **CORREDORES,** un servicio **PERMANENTE Y GRATUITO** de **AUTOBUSES** desde las **08:00 horas** hasta las **10:30 horas** (última salida). Salida desde los **CAMPOS DE SPORT DEL SARDINERO** y llegada a **LIENCRES.**

En la **SALIDA (LIENCRES)** **HABRÁ UNA “CARPA”** GUARDAROPA, PARA QUE LOS PARTICIPANTES PUEDAN DEJAR SUS PERTENENCIAS. CON EL NÚMERO DEL DORSAL (Nº EN LA BOLSA DEL CORREDOR). MÁXIMO UNA PRENDA POR NÚMERO.

**LO PODRÁN RECOGER EN “META” PARQUE DE MESONES, CARPA GUARDAROPA.**

### **Artículo 3 – Participación**

La prueba está abierta a corredores y “andarines”.

Podrán participar todas las personas que lo deseen, tanto populares como federados, siempre que acrediten haber cumplido los 16 años el día de la prueba.

### **Artículo 4 – Recorrido**

Precio de inscripción: **20€** para todos los participantes, tanto “corredores” como “andarines” federados y no federados.

**Las inscripciones se cerrara el LUNES DÍA 5 DE OCTUBRE o bien al completar 800 participantes.**

**LOS PARTICIPANTES RECIBIRÁN UNA “BOLSA DEL CORREDOR” CON CAMISETA TÉCNICA Y PRODUCTOS VARIOS.**

### **AVITUALLAMIENTOS:**

**Habrà 3 puntos de avituallamientos y en meta.**

**2 LÍQUIDOS Y 2 SÓLIDOS Y LÍQUIDOS.**

**1º km. 6 COVACHOS (líquido)**

**2º km.12 CIRIEGO (líquido y sólido)**

**3º km.18 EL BOCAL (líquido)**

**4º km. 23 PARQUE DE MESONES “META” (líquido y sólido)**

**La recogida de dorsales se podrá realizar el sábado día 10 de octubre a partir de las 17:00 horas en LIENCRES, supermercado BM y el mismo día de la prueba, domingo día 11 hasta 60 minutos antes de la salida en el mismo lugar supermercados BM de LIENCRES.**

Los participantes deberán acreditarse convenientemente presentando su DNI personal.

### **Artículo 6 – Categorías y premios**

Las categorías quedan establecidas de la siguiente forma (**solo corredores**)

- Absoluta Masculina: de 16 y 44 años.
- Absoluta Femenina: de 16 y 39 años.
- Veteranos V1: más de 45 años cumplidos el día de la prueba.
- Veteranos V2: más de 55 años cumplidos el día de la prueba.
- Veteranas: Categoría única; más de 40 años el día de la prueba.

**ENTREGA DE PREMIOS:** a las **13:30 horas**, ESTANQUE PARQUE DE MESONES, EL SARDINERO

### **Artículo 7 – Clasificaciones y control de la prueba**

La organización realizará y publicará clasificaciones individuales de todas las categorías establecidas anteriormente, así como una general conjunta con todos los corredores llegados a línea de meta. También se confeccionará una clasificación de “andarines”, pero éstos **no** optarán a trofeo.

Las pruebas serán controladas por la organización y supervisada por los responsables enviados por la FCDME.

### **Artículo 8 – Descalificaciones y penalizaciones**

La organización de la prueba podrá descalificar o penalizar a aquellos participantes que infrinjan las reglas técnicas, tales como:

- No pasar por los controles.
- Salir del recorrido marcado por la organización.
- Recibir ayuda externa fuera de los avituallamientos.
- Obstaculizar voluntariamente a otro corredor.
- No **prestar auxilio** a cualquier participante e informar al control más próximo.
- No seguir las instrucciones de los miembros de control y organización.
- Manipular, **no llevar visible el dorsal** en la **parte delantera** o **no llevar camiseta** (en caso de abandono es obligatorio avisar a un miembro de la organización y entregar el dorsal).
- Ensuciar o degradar el itinerario.

El mal tiempo no es obstáculo para la celebración de la prueba. Siempre y cuando las condiciones atmosféricas no sean extremas y no entrañen ningún peligro para la integridad física de los participantes. La organización se reserva el derecho a realizar otro recorrido alternativo al inicial.

Se recomienda estar bien preparado físicamente para la prueba y llevar un set de hidratación en carrera (botellín de agua o cantimplora), así como cortavientos y visera.

### **Artículo 9 – Aceptación**

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, aceptan plenamente las normas y el presente reglamento. Lo no contemplado en este texto se regirá por las normativas oficiales de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña (FCDME) y la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

LA ORGANIZACIÓN