



Ayuntamiento
Venta de Baños

3ª CARRERA SOLIDARIA

“MENUDOS CORAZONES”

26 de Junio de 2015 BAÑOS DE CERRATO

Salida y Meta CALLE VELARDE

NORMAS DE ORGANIZACIÓN Y COMPETICIÓN

1º. Organización y Patrocinio

La 3ª Carrera Solidaria “Menudos Corazones” es una actividad organizada por el Club Atletismo Marta Domínguez con patrocinio del Ayuntamiento de Venta de Baños, Diputación Provincial de Palencia, así como por diversas empresas de la localidad y de la provincia.

2º. Día y Lugar

Se celebrará el día 26 de Junio de 2015 a partir de las 19:00 h. en la localidad de Baños de Cerrato (Palencia)

3º. Participantes

La carrera estará abierta a la participación de cualquier aficionado al atletismo o al deporte en general, esté o no federado.

4º. Orden de las pruebas

1º 19:00 horas Carreras NIÑOS Cuota: 1 € **(Se abonará en la recogida del dorsal)**

Categoría	Año de nacimiento	Circuito	Hora	Distancia Aprox.
CADETE Masculino y Femenino	2000 a 2001	C	19:00	1.200 metros
INFANTIL Masculino y Femenino	2002 a 2003	C	19:10	1.200 metros
ALEVIN Masculino y Femenino	2004 a 2005	D	19:20	600 metros
BENJAMIN Masculino y Femenino	2006 a 2007	D	19:30	600 metros
PREBENJAMINES Masculino y Femenino (no competitiva)	2008 a 2009	E	19:40	300 metros
CHUPETINES Masculino y Femenino (no competitiva)	2010 a 2015	E	19:50	300 metros

2º 20:00 horas Marcha Popular Solidaria 5 € ADULTOS

1 € **NIÑOS (Se abonará en la recogida del dorsal)**

Categoría	Circuito	Hora	Total Metros
MARCHA SOLIDARIA(Niños y Adultos)	E	20:10	1000 metros

3º 20:30 horas Carrera Popular 10 y 5 km: Cuota: 5 €

Solo se puede participar en una de las distancias, una vez inscritos en una de ellas **NO** se realizarán cambios el día de la carrera

Categoría	Año de nacimiento	Circuito	Hora	Total Metros
Senior 5km Masculino y Femenino	1999 a 1971	A + B	20:30	5.000 metros
Veteranos 5 km Masculino y Femenino	1970 a 1900			
Senior 10 km Masculino y Femenino	1999 a 1971	3 A		10.000 metros
Veteranos 10 km Masculino y Femenino	1999 a 1971			



5º Plazos y puntos de inscripción:

Plazo de inscripción: hasta el día **24 de Junio a las 15:00 horas** (para todas las modalidades niños y adultos).

TODOS LOS NIÑOS PAGARÁN LA CUOTA DE 1€ EN LA RECOGIDA DEL DORSAL EL DÍA DE LA PRUEBA (Tanto si participan en la marcha como en las carreras)

Puntos de inscripción:

- **INTERNET:** Rellenando la ficha de datos del participante y pulsando después **Inscripción y pago con tarjeta de crédito** a través de www.runvasport.es. La inscripción completa consiste en la cumplimentación de datos en el formulario y el pago con tarjeta. Si solo se rellena el formulario de inscripción y no se realiza el pago en el mismo momento, es nula y no da derecho a reserva de plaza.
- **BAÑOS DE CERRATO :** Inscripción y pago en el **BAR BOHÍO C/ Velarde, Baños de Cerrato hasta el viernes 19 de Junio en horario de 17:00 a 20:00 horas**, rellenando la Hoja de Inscripción y haciendo efectivo el abono correspondiente.
- **VENTA DE BAÑOS :** Inscripción y pago en **Bar Vegas C/ La Concha 2 y Bar Lekus Av. Primero de Junio, 87.**
- **PALENCIA :** Inscripción y pago en **TIENDA BIKILA C/ CARDENAL ALMARAZ Nº 3**
- **PALENCIA :** Inscripción y pago en **BAR CARLOS C/ CONDE VALLELLANO Nº 3**
- **VALLADOLID:** Inscripción y pago en **TIENDA SOLORUNNERS C/ RECONDO Nº 31**
- **VALLADOLID:** Inscripción y pago en **CENTRO FITNESS GYM-BYM C/ TAHONAS s/n**

Inscripciones FUERA DE PLAZO CARRERAS ADULTOS 8 € (Hasta agotar dorsales)

Resto pruebas hasta 20 minutos antes de comenzar cada prueba.

6º Recogida de dorsales:

Desde las 18:00 h y hasta 20 minutos antes de la salida de cada prueba en Calle VELARDE

(Centro polivalente o patio de las escuelas) en Baños de Cerrato

7º. Normativa y Dirección Técnica

CORRERA A CARGO DE LA ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA y C.D. Sprint Sport. Para todo lo no recogido en el presente reglamento imperará la decisión de la Organización de la Prueba.

8º. Indicaciones

La participación en las distintas pruebas es voluntaria, todos los participantes por el hecho de inscribirse asumen la normativa de la prueba y las indicaciones de la Organización.

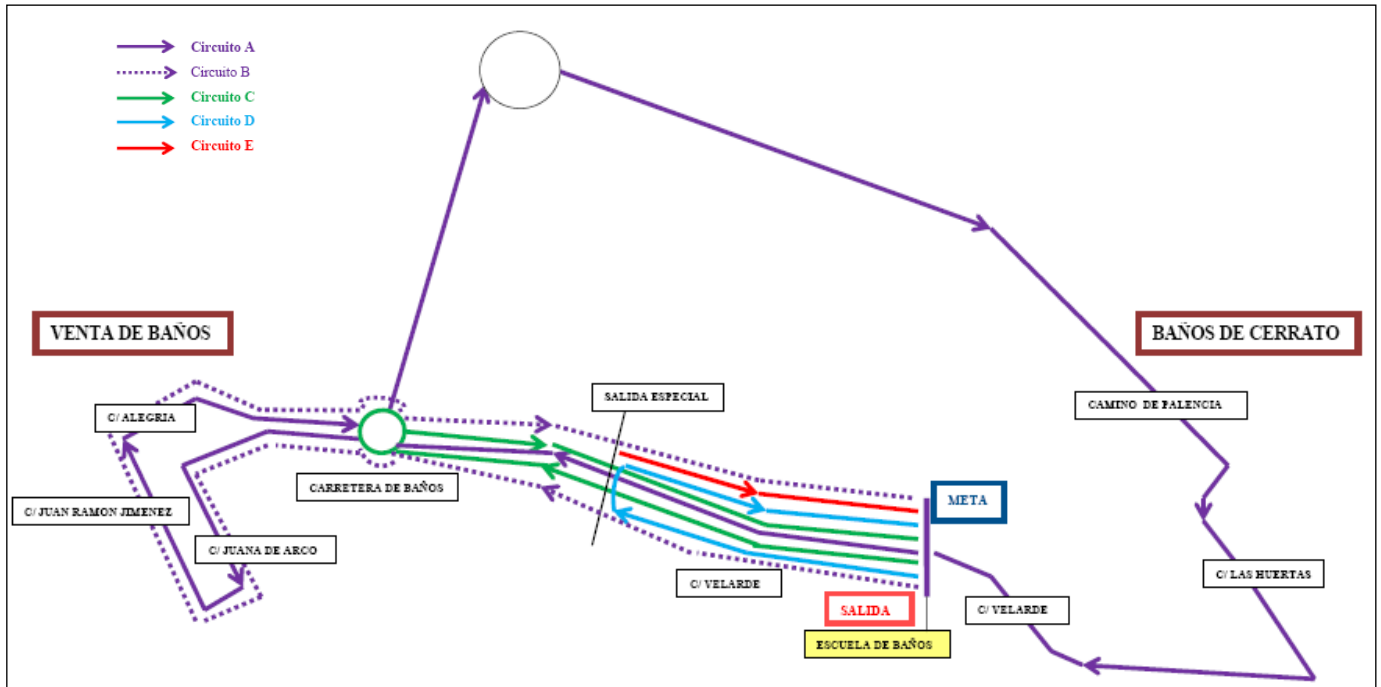
Todo participante podrá ser descalificado por la participación o inscripción en una categoría diferente a la que corresponde por año de nacimiento, correr con un número de dorsal diferente al que corresponda por año de nacimiento, correr con un dorsal diferente al adjudicado por la Organización, no finalizar la prueba con el dorsal, no cumplir correctamente las distancias marcadas o hacer caso omiso de las indicaciones de los jueces de competición. El dorsal es personal e intransferible.

9º. Seguros:

Todos los participantes estarán amparados por una póliza de seguros de responsabilidad civil y una póliza de accidentes colectivos excluidos casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc.

También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento a o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

10º. Plano del Circuito



11º. Trofeos, Clasificación y Premios (premios no acumulables)

Carrera Popular tanto en 5.000 m. como en 10.000 m., se entregarán Premio a los tres primeros clasificados/as absolutos y premio para tres primeros clasificados/as de cada categoría.

Carreras de niños: Premio para los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría excepto Prebenjamín y Chupetín que son no competitivas.

La Marcha Solidaria no es competitiva.

12º. REGALOS (Bolsa del Corredor) y SORTEOS

Los participantes que finalicen las pruebas de **5000 metros y 10000 metros** recibirán la "bolsa del corredor".

Así mismo, se sortearán distintos regalos conseguidos por la organización y sus patrocinadores para todos los participantes, que hayan finalizado la carrera y se encuentren presentes en el lugar de la entrega de premios,

13º ENTREGA DE PREMIOS:

CALLE VELARDES centro polivalente o patio de las escuelas en Baños de Cerrato, al finalizar todas las pruebas.

Toda la información de la prueba en:

<http://carreramenudoscrazones.wordpress.com/> en www.runvasport.es

En el teléfono 979770928. En horario de oficina: lunes a viernes de 9 a 14 horas martes y viernes de 18 a 20 h.