



DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha Edición

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante	<input type="text" value="MARTINEZ FERNANDEZ, ALEJANDRO"/>	Posición			
Categoría	<input type="text" value=" <42M DE 32-42 MASCULINO"/>		<input type="text" value=" 1"/>		
Dorsal	<input type="text" value=" 1"/>	Equipo:	<input type="text" value=" C.A LA BAÑEZA CECINAS PABLO"/>		
Tiempo Total	<input 764"="" type="text" value=" 00h30'20"/>	Distancia:	<input type="text" value=" 10000 m."/>	Tiempo Medio por Km	<input type="text" value=" 3':2"/>
Posición general	<input type="text" value=" 1"/>	Velocidad Media	<input type="text" value=" 19.77 Km/Hora"/>		

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZALEZ PASCUAL, ROBERTO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

2

Dorsal

3

Equipo:

C.A LA BAÑEZA CECINAS PABLO

Tiempo Total

00h30'31"217

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':3"

Posición general

2

Velocidad Media

19.66 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

BELLO GONZALEZ, YAGO

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

1

Dorsal

23

Equipo:

C.A LA BAÑEZA CECINAS PABLO

Tiempo Total

00h31'42"540

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':10"

Posición general

3

Velocidad Media

18.92 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FERRERAS JIMENEZ, SAMUEL

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

3

Dorsal

5

Equipo:

C.A LA BAÑEZA-CECINAS PABLO

Tiempo Total

00h32'04"090

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':12"

Posición general

4

Velocidad Media

18.71 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

OLIVEIRA DE ALBA, JUANMA

Posición

Categoría

ME20M

MENORES DE 20 AÑOS MASCULINO

1

Dorsal

124

Equipo:

BIERZOTRIMAN

Tiempo Total

00h32'21"876

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':14"

Posición general

5

Velocidad Media

18.54 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GUERRA CASCALLANA, PEDRO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

4

Dorsal

4

Equipo:

C.A LA BAÑEZA CECINAS PABLO

Tiempo Total

00h32'58"312

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':17"

Posición general

6

Velocidad Media

18.20 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MARTINEZ BASURCO, MIGUEL

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

1

Dorsal

6

Equipo:

BIERZO TRIMAN

Tiempo Total

00h33'11"635

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':19"

Posición general

7

Velocidad Media

18.08 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRIGUEZ OVIEDO, RAFAEL

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

5

Dorsal

159

Equipo:

RADICAL BIERZO TEAM

Tiempo Total

00h33'22"857

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':20"

Posición general

8

Velocidad Media

17.97 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MARTINEZ RODRIGUEZ, BORJA

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

2

Dorsal

115

Equipo:

RADIKAL BIERZO TEAM

Tiempo Total

00h34'07"048

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':24"

Posición general

9

Velocidad Media

17.59 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

SAN MIGUEL BODELON, JAVIER

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

2

Dorsal

164

Equipo:

BIERZO TODO DEPORTE

Tiempo Total

00h34'07"668

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':24"

Posición general

10

Velocidad Media

17.58 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ALVAREZ GOMEZ, ALBERTO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

6

Dorsal

15

Equipo:

TRIATLON BIERZO

Tiempo Total

00h34'25"984

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':26"

Posición general

11

Velocidad Media

17.43 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MARTINEZ MIMOSO, ANGEL

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

3

Dorsal

194

Equipo:

CDM ALTO SIL

Tiempo Total

00h34'42"343

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':28"

Posición general

12

Velocidad Media

17.29 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GUERRA LÓPEZ, FERNANDO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

7

Dorsal

93

Equipo:

EQUILIBRIUM SPORT CENTER

Tiempo Total

00h35'06"680

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':30"

Posición general

13

Velocidad Media

17.09 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

YANETT ORTIZ, CARLOS

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

8

Dorsal

184

Equipo:

RADIKAL BIERZO TEAM

Tiempo Total

00h35'07"471

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':30"

Posición general

14

Velocidad Media

17.08 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CAUREL CARRERA, JAVIER

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

3

Dorsal

40

Equipo:

CLUB RADICAL BIERZO

Tiempo Total

00h35'18"815

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':31"

Posición general

15

Velocidad Media

16.99 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CARRERA ARIAS, LAUREANO

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

4

Dorsal

33

Equipo:

RADIKAL BIERZO TEAM

Tiempo Total

00h35'26"589

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':32"

Posición general

16

Velocidad Media

16.93 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRIGUEZ CABEZAS, OSCAR

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

5

Dorsal

155

Equipo:

EQUILIBRIUMSPORTCENTER

Tiempo Total

00h35'34"687

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':33"

Posición general

17

Velocidad Media

16.86 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GÓMEZ MUÑIZ, AURELIO

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

6

Dorsal

80

Equipo:

TORENO

Tiempo Total

00h35'43"812

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':34"

Posición general

18

Velocidad Media

16.79 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

SUAREZ NUEVO, RUBEN

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

9

Dorsal

189

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h36'06"214

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':36"

Posición general

19

Velocidad Media

16.62 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ALCALA MARTINEZ, TOMAS

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

10

Dorsal

8

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h36'13"400

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':37"

Posición general

20

Velocidad Media

16.56 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MARTIN DEL POZO, ROBERTO

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

7

Dorsal

111

Equipo:

RADIKAL BIERZO TEAM

Tiempo Total

00h36'16"336

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':37"

Posición general

21

Velocidad Media

16.54 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RANO MARTÍNEZ, FERNANDO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

11

Dorsal

150

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h36'22"633

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':38"

Posición general

22

Velocidad Media

16.49 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

PÉREZ MANSILLA, JUAN JOSÉ

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

12

Dorsal

142

Equipo:

INTELLIGENT INTERVAL

Tiempo Total

00h36'25"790

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':38"

Posición general

23

Velocidad Media

16.47 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

SANTIN QUIROGA, JOSE ANTONIO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

13

Dorsal

9

Equipo:

TRIATLON BIERZO

Tiempo Total

00h36'27"030

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':38"

Posición general

24

Velocidad Media

16.46 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DIEZ PEREIRA, SERAFIN

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

14

Dorsal

46

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h36'37"069

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':39"

Posición general

25

Velocidad Media

16.39 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

WARHOL, FER

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

8

Dorsal

183

Equipo:

RADIKAL BIERZO TEAM

Tiempo Total

00h36'55"802

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':41"

Posición general

26

Velocidad Media

16.25 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MORAL LORDEN, MIGUEL ANGEL

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

9

Dorsal

120

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h37'45"032

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':46"

Posición general

27

Velocidad Media

15.89 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

PRADO GONZÁLEZ, MANUEL

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

10

Dorsal

146

Equipo:

BIERZO RUNNERS MAMBA GYM

Tiempo Total

00h38'02"723

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':48"

Posición general

28

Velocidad Media

15.77 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DIEZ LOZANO, JORGE

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

15

Dorsal

45

Equipo:

TRAIL LAS VENTAS

Tiempo Total

00h38'04"533

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':48"

Posición general

29

Velocidad Media

15.76 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RAMÓN VANEGAS, JULIO CÉSAR

Posición

Categoría

ME20M

MENORES DE 20 AÑOS MASCULINO

2

Dorsal

148

Equipo:

CLUB RUNING BIERZO

Tiempo Total

00h38'08"851

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':48"

Posición general

30

Velocidad Media

15.73 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ALVAREZ BODELON, LUIS ANGEL

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

11

Dorsal

12

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h38'18"157

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':49"

Posición general

31

Velocidad Media

15.66 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

TEIGA, DEIBI CHALANA

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

16

Dorsal

170

Equipo:

TRAIL LAS VENTAS

Tiempo Total

00h38'24"797

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':50"

Posición general

32

Velocidad Media

15.62 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GÓMEZ DE RAMÓN DE LEÓN, JESÚS

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

17

Dorsal

79

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h38'52"868

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':53"

Posición general

33

Velocidad Media

15.43 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RAMÓN TORRES, JOSÉ MARÍA

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

18

Dorsal

147

Equipo:

PONFERRADA INDI

Tiempo Total

00h39'00"827

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':54"

Posición general

34

Velocidad Media

15.38 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ORTEGA CARRILLO, MANUEL

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

12

Dorsal

127

Equipo:

KALENTADAS TRAIL RUNNING

Tiempo Total

00h39'01"750

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':54"

Posición general

35

Velocidad Media

15.37 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VILLANUEVA, ANTONIO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

19

Dorsal

181

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h39'29"509

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':56"

Posición general

36

Velocidad Media

15.19 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRIGUEZ GONZALEZ, ALEJANDRO

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

4

Dorsal

158

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h39'57"393

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

3':59"

Posición general

37

Velocidad Media

15.02 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GARCIA FERNANDEZ, VICTO

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

5

Dorsal

72

Equipo:

TORAL DE MERAYO

Tiempo Total

00h40'05"354

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':0"

Posición general

38

Velocidad Media

14.97 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GARRIDO NUÑEZ, JOSE

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

13

Dorsal

77

Equipo:

C.D. KALENTADAS TRAILRUNNING/BTT

Tiempo Total

00h40'10"389

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':1"

Posición general

39

Velocidad Media

14.94 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

HERRERA GARCIA, NIEVES

Posición

Categoría

<53F

DE 43 A 53 FEMENINO

1

Dorsal

99

Equipo:

SOLORUNNER

Tiempo Total

00h40'12"996

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':1"

Posición general

40

Velocidad Media

14.92 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

OTERO RAVIÑA, FERNANDO

Posición

Categoría

>54M

MAYORES DE 54 MASCULINO

1

Dorsal

132

Equipo:

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Tiempo Total

00h40'13"338

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':1"

Posición general

41

Velocidad Media

14.92 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MENDEZ GARCIA, LUIS

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

6

Dorsal

118

Equipo:

VALLADOLID

Tiempo Total

00h40'14"594

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':1"

Posición general

42

Velocidad Media

14.91 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

OVIEDO BERUAGA, DIEGO

Posición

Categoría

ME20M

MENORES DE 20 AÑOS MASCULINO

3

Dorsal

135

Equipo:

PUENTE DOMIGO FLÓREZ

Tiempo Total

00h40'24"439

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':2"

Posición general

43

Velocidad Media

14.85 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MORÁN PEREIRA, ANA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

1

Dorsal

121

Equipo:

CLUB RADICAL BIERZO

Tiempo Total

00h40'32"060

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':3"

Posición general

44

Velocidad Media

14.80 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GALLEGO RODRIGUEZ, ALEJANDRO

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

7

Dorsal

67

Equipo:

RADIKAL BIERZO TEAM

Tiempo Total

00h40'34"169

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':3"

Posición general

45

Velocidad Media

14.79 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

OVALLE, ABELARDO

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

14

Dorsal

133

Equipo:

RADICAL BIERZO TEAM

Tiempo Total

00h40'40"548

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':4"

Posición general

46

Velocidad Media

14.75 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODERO LOZANO, FRANCISCO JAVIER

Posición

Categoría

>54M

MAYORES DE 54 MASCULINO

2

Dorsal

152

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h40'57"998

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':5"

Posición general

47

Velocidad Media

14.65 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

LÓPEZ SOTO, RICARDO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

20

Dorsal

107

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h40'58"473

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':5"

Posición general

48

Velocidad Media

14.64 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

PENA PALACIOS, YONATAN

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

21

Dorsal

139

Equipo:

PONFERRADA INDI

Tiempo Total

00h40'58"595

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':5"

Posición general

49

Velocidad Media

14.64 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZALEZ GARCIA, IVAN

Posición

Categoría

ME20M

MENORES DE 20 AÑOS MASCULINO

4

Dorsal

86

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h41'06"456

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':6"

Posición general

50

Velocidad Media

14.60 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DORADO DIÑEIRO, DANIEL

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

8

Dorsal

50

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h41'06"802

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':6"

Posición general

51

Velocidad Media

14.59 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZALEZ ALONSO, PATRICIA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

2

Dorsal

82

Equipo:

BILBAO

Tiempo Total

00h41'09"261

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':6"

Posición general

52

Velocidad Media

14.58 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GARCÍA NIETO, JUAN MANUEL

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

22

Dorsal

75

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h41'32"581

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':9"

Posición general

53

Velocidad Media

14.44 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GARCIA ANTOLIN, CARLOS

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

23

Dorsal

71

Equipo:

MASTERGIM

Tiempo Total

00h41'41"120

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':10"

Posición general

54

Velocidad Media

14.39 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

BODELÓN GONZÁLEZ, CHUS

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

3

Dorsal

29

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h41'44"121

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':10"

Posición general

55

Velocidad Media

14.38 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

BRAVO SOBA, ROSA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

4

Dorsal

30

Equipo:

VALLADOLID

Tiempo Total

00h41'44"241

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':10"

Posición general

56

Velocidad Media

14.38 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRÍGUEZ ÁLVAREZ, DANIEL

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

9

Dorsal

154

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h41'44"789

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':10"

Posición general

57

Velocidad Media

14.37 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZALEZ GARCIA, IVAN

Posición

Categoría

ME20M

MENORES DE 20 AÑOS MASCULINO

5

Dorsal

202

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h42'07"953

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':12"

Posición general

58

Velocidad Media

14.24 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ARIAS ARIAS, JOSE RAMON

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

15

Dorsal

20

Equipo:

RUNNINGPARATODOS

Tiempo Total

00h42'11"574

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':13"

Posición general

59

Velocidad Media

14.22 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CASTRILLO LOZANO, IVAN

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

24

Dorsal

39

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h42'12"589

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':13"

Posición general

60

Velocidad Media

14.21 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ESTEBANEZ GAVELA, JOSE MIGUEL

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

16

Dorsal

197

Equipo:

INDEP. PONFERRADA

Tiempo Total

00h42'15"688

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':13"

Posición general

61

Velocidad Media

14.20 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DE JESÚS SANTOS, RUTH

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

5

Dorsal

198

Equipo:

BIERZOFITNESS MAMBA GYM

Tiempo Total

00h42'16"048

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':13"

Posición general

62

Velocidad Media

14.20 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GIL VALLE, TINO

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

17

Dorsal

78

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h42'18"563

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':13"

Posición general

63

Velocidad Media

14.18 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CEBREIRO LOPEZ, VICTORIA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

6

Dorsal

191

Equipo:

INDEP. PONFERRADA

Tiempo Total

00h42'25"451

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':14"

Posición general

64

Velocidad Media

14.14 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

HONRUBIA FERNANDEZ, MANUEL JOSE

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

25

Dorsal

100

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h42'41"575

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':16"

Posición general

65

Velocidad Media

14.05 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GUTIERREZ ARIAS, SERGIO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

26

Dorsal

97

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h42'55"568

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':17"

Posición general

66

Velocidad Media

13.98 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VELASCO CORRAL, MIGUEL ÁNGEL

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

18

Dorsal

180

Equipo:

TORENO

Tiempo Total

00h43'17"195

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':19"

Posición general

67

Velocidad Media

13.86 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GARNHAM, ELEANOR

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

1

Dorsal

195

Equipo:

INDEP. PONFERRADAQ

Tiempo Total

00h43'27"401

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':20"

Posición general

68

Velocidad Media

13.81 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

OVALLE FRANCO, RUBEN

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

27

Dorsal

134

Equipo:

LAS VENTAS TRAIL

Tiempo Total

00h43'39"141

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':21"

Posición general

69

Velocidad Media

13.74 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ALVAREZ OVALLE, MARIA DOLORES

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

7

Dorsal

17

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h43'39"754

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':21"

Posición general

70

Velocidad Media

13.74 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ESTIGARRIBIA, MIRNA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

8

Dorsal

53

Equipo:

BIERZO RUNNERS MAMBA GYM

Tiempo Total

00h43'43"969

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':22"

Posición general

71

Velocidad Media

13.72 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ÁLVAREZ ÁLVAREZ, JOSÉ LUIS

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

19

Dorsal

11

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h43'59"616

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':23"

Posición general

72

Velocidad Media

13.64 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZALEZ SANTAMARINA, FELIX

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

28

Dorsal

91

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h44'07"542

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':24"

Posición general

73

Velocidad Media

13.60 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FERNÁNDEZ POLO, ALEJANDRO

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

10

Dorsal

62

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h44'08"880

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':24"

Posición general

74

Velocidad Media

13.59 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VEGA MERAYO, ENRIQUE

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

11

Dorsal

176

Equipo:

VILLALIBRE DE LA JURISDICCIÓN

Tiempo Total

00h44'09"361

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':24"

Posición general

75

Velocidad Media

13.59 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GARCÍA ÁLVAREZ, ASIER

Posición

Categoría

ME20M

MENORES DE 20 AÑOS MASCULINO

6

Dorsal

70

Equipo:

VIZCAYA (ESTUDIA PONFERRADA)

Tiempo Total

00h44'44"408

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':28"

Posición general

76

Velocidad Media

13.41 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

BENAVIDES HERRERAS, JOSE

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

29

Dorsal

24

Equipo:

INDEP. ASTORGA

Tiempo Total

00h44'52"410

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':29"

Posición general

77

Velocidad Media

13.37 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZÁLEZ SOAREZ, ÁNGELES

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

9

Dorsal

92

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h45'08"403

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':30"

Posición general

78

Velocidad Media

13.29 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, ALBERTO

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

12

Dorsal

55

Equipo:

LA CEPEDA

Tiempo Total

00h45'16"584

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':31"

Posición general

79

Velocidad Media

13.25 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

TOMILLO ESTEBANEZ, ADRIANA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

10

Dorsal

171

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h45'17"653

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':31"

Posición general

80

Velocidad Media

13.25 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GOMEZ PRADA, JAVIER

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

30

Dorsal

81

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h45'17"749

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':31"

Posición general

81

Velocidad Media

13.25 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FELPETE MARTINEZ, BEATRIZ

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

11

Dorsal

54

Equipo:

TITANES DEL SIL

Tiempo Total

00h45'19"163

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':31"

Posición general

82

Velocidad Media

13.24 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MEIRIÑO FILGUEIRA, CARLOS

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

13

Dorsal

116

Equipo:

TITANES DEL SIL

Tiempo Total

00h45'23"663

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':32"

Posición general

83

Velocidad Media

13.22 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

PARDO ARIAS, JORGE

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

31

Dorsal

137

Equipo:

TITANES DEL SIL

Tiempo Total

00h45'48"475

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':34"

Posición general

84

Velocidad Media

13.10 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

LEIRA FLÓREZ, CARLOS ANDRÉS

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

14

Dorsal

103

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h45'51"213

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':35"

Posición general

85

Velocidad Media

13.09 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MARTÍNEZ MIMOSO, MARÍA JOQUINA

Posición

Categoría

<53F

DE 43 A 53 FEMENINO

2

Dorsal

114

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h46'00"481

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':36"

Posición general

86

Velocidad Media

13.04 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FERNÁNDEZ DEL RÍO, JOSÉ MARÍA

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

15

Dorsal

59

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h46'01"129

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':36"

Posición general

87

Velocidad Media

13.04 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GUERRERO MONTES, RUBEN

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

32

Dorsal

201

Equipo:

FUENTESNUEVAS

Tiempo Total

00h46'01"494

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':36"

Posición general

88

Velocidad Media

13.04 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ASTORGANO BODELÓN, NOELIA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

12

Dorsal

22

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h46'02"796

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':36"

Posición general

89

Velocidad Media

13.03 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DIEZ SÁNCHEZ, RAQUEL

Posición

Categoría

ME20F

MENORES DE 20 AÑOS FEMENINO

1

Dorsal

47

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h46'03"243

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':36"

Posición general

90

Velocidad Media

13.03 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RUBIOO YEBRA, JORGE

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

33

Dorsal

160

Equipo:

MASTERGYM

Tiempo Total

00h46'07"368

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':36"

Posición general

91

Velocidad Media

13.01 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

SANZ BARRAGAN, ANGEL

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

16

Dorsal

167

Equipo:

RADIKAL BIERZO TEAM

Tiempo Total

00h46'13"946

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':37"

Posición general

92

Velocidad Media

12.98 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

UDAONDO CASCANTE, LUIS FERNANDO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

34

Dorsal

173

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h46'22"183

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':38"

Posición general

93

Velocidad Media

12.94 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

HOLLWAY, DEREK

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

35

Dorsal

196

Equipo:

INDEP. PONFERRADA

Tiempo Total

00h46'23"047

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':38"

Posición general

94

Velocidad Media

12.94 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FERNÁNDEZ CASTELLANO, JENNIFER

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

2

Dorsal

58

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h46'23"049

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':38"

Posición general

95

Velocidad Media

12.94 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

COBOS MARTINEZ, JESUS ENRIQUE

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

36

Dorsal

193

Equipo:

INDEP. BEMBIBRE

Tiempo Total

00h46'24"201

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':38"

Posición general

96

Velocidad Media

12.93 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DIEZ MINGUEZ, CLAUDIA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

3

Dorsal

186

Equipo:

INDEP. PONFERRADA

Tiempo Total

00h46'35"888

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':39"

Posición general

97

Velocidad Media

12.88 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

TORRENTE FERNÁNDEZ, BERNARDO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

37

Dorsal

172

Equipo:

NARÓN

Tiempo Total

00h47'11"735

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':43"

Posición general

98

Velocidad Media

12.71 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

TORRE ARIAS, RUBEN

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

17

Dorsal

185

Equipo:

CLUB TRAIL LAS VENTAS

Tiempo Total

00h47'25"081

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':44"

Posición general

99

Velocidad Media

12.65 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ALVAREZ DIÑEIRO, JENNIFER

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

4

Dorsal

187

Equipo:

CAMPONARAYA

Tiempo Total

00h47'35"383

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':45"

Posición general

100

Velocidad Media

12.61 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

SENRA CAAMAÑO, ANA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

5

Dorsal

168

Equipo:

MASTERGYM

Tiempo Total

00h48'01"642

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':48"

Posición general

101

Velocidad Media

12.49 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MENDO LOPEZ, ROBERTO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

38

Dorsal

119

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'05"827

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':48"

Posición general

102

Velocidad Media

12.47 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

OTERO CORRAL, SONIA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

13

Dorsal

131

Equipo:

INDEP. PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'06"808

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':48"

Posición general

103

Velocidad Media

12.47 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRÍGUEZ GÓMEZ, ZAIRA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

14

Dorsal

157

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'16"400

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':49"

Posición general

104

Velocidad Media

12.43 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZALEZ RIOS, JOSE

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

39

Dorsal

89

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'23"108

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':50"

Posición general

105

Velocidad Media

12.40 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

SANTOS RODRÍGUEZ, JOSÉ MANUEL

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

20

Dorsal

166

Equipo:

CLUB COCEMFE LEÓN

Tiempo Total

00h48'28"787

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':50"

Posición general

106

Velocidad Media

12.38 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FERNÁNDEZ VEGA, HÉCTOR

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

18

Dorsal

64

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'33"366

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':51"

Posición general

107

Velocidad Media

12.36 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MARIÑAS IGLESIAS, DANIEL

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

40

Dorsal

110

Equipo:

A RUA (ORENSE)

Tiempo Total

00h48'34"338

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':51"

Posición general

108

Velocidad Media

12.35 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRIGUEZ VEGA, LAURA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

15

Dorsal

199

Equipo:

INDEP. PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'37"158

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':51"

Posición general

109

Velocidad Media

12.34 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GARCÍA ABELLA, BLANCA

Posición

Categoría

<53F

DE 43 A 53 FEMENINO

3

Dorsal

69

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'37"305

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':51"

Posición general

110

Velocidad Media

12.34 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RUGERO GOMAR, FERNANDO ANTONIO

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

21

Dorsal

161

Equipo:

RUTAS DEL BIERZO

Tiempo Total

00h48'37"798

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':51"

Posición general

111

Velocidad Media

12.34 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

BLANCO GONZALEZ, BEATRIZ

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

6

Dorsal

26

Equipo:

PONFEERADA

Tiempo Total

00h48'38"953

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':51"

Posición general

112

Velocidad Media

12.33 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MEJIA LÓPEZ, JENNIFER

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

16

Dorsal

117

Equipo:

I-FITNESS PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'41"177

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':52"

Posición general

113

Velocidad Media

12.32 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CARRILES PEREZ, VERÓNICA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

17

Dorsal

35

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'41"214

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':52"

Posición general

114

Velocidad Media

12.32 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ORTEGA DOMÍNGUEZ, BARBARA BERENGUELA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

18

Dorsal

128

Equipo:

I-FITNESS PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'41"230

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':52"

Posición general

115

Velocidad Media

12.32 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZALEZ GONZALEZ, CARMEN

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

7

Dorsal

87

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'41"370

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':52"

Posición general

116

Velocidad Media

12.32 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DOMÍNGUEZ DE LOS RÍOS, FRAN

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

41

Dorsal

48

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'41"428

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':52"

Posición general

117

Velocidad Media

12.32 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZÁLEZ NÚÑEZ, IGINIO

Posición

Categoría

>54M

MAYORES DE 54 MASCULINO

3

Dorsal

88

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'44"998

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':52"

Posición general

118

Velocidad Media

12.31 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VILLAR LÓPEZ, ALFONDO JAVIER

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

22

Dorsal

182

Equipo:

FERROL

Tiempo Total

00h48'46"782

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':52"

Posición general

119

Velocidad Media

12.30 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FILGUEIRA HERMIDA, MARÍA JOSÉ

Posición

Categoría

<53F

DE 43 A 53 FEMENINO

4

Dorsal

66

Equipo:

INDEPENDIENTE

Tiempo Total

00h48'46"785

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':52"

Posición general

120

Velocidad Media

12.30 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CARBALLO DOPAZO, BEATRIZ

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

19

Dorsal

32

Equipo:

PONTEVEDRA

Tiempo Total

00h48'47"022

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':52"

Posición general

121

Velocidad Media

12.30 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VAZQUEZ TOLEDANO, JOSE ANTONIO

Posición

Categoría

>54M

MAYORES DE 54 MASCULINO

4

Dorsal

174

Equipo:

FFDR

Tiempo Total

00h48'49"715

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':52"

Posición general

122

Velocidad Media

12.29 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

LINDOSO GARCIA, JOVANA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

20

Dorsal

105

Equipo:

RADIKAL BIERZO TEAM

Tiempo Total

00h48'50"748

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':53"

Posición general

123

Velocidad Media

12.28 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VEGA GARCÍA, VERÓNICA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

8

Dorsal

175

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'52"293

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':53"

Posición general

124

Velocidad Media

12.28 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CORRAL MARTINEZ, TAMARA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

9

Dorsal

42

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h48'52"474

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':53"

Posición general

125

Velocidad Media

12.28 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

PIÑEIRO RODRÍGUEZ, MARIA ELENA

Posición

Categoría

<53F

DE 43 A 53 FEMENINO

5

Dorsal

144

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h49'45"711

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':58"

Posición general

126

Velocidad Media

12.06 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ALVAREZ LOPEZ, MONTSERRAT

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

21

Dorsal

16

Equipo:

EQUILIBRIUMSPORTCENTER

Tiempo Total

00h49'47"736

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

4':58"

Posición general

127

Velocidad Media

12.05 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CASADO CRESPO, ISABEL

Posición

Categoría

<53F

DE 43 A 53 FEMENINO

6

Dorsal

37

Equipo:

TORDESILLAS

Tiempo Total

00h50'14"416

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':1"

Posición general

128

Velocidad Media

11.94 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

HERNÁNDEZ PRADA, GRETEL

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

10

Dorsal

98

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h50'20"537

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':2"

Posición general

129

Velocidad Media

11.92 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RIOS RODRIGUEZ, CRISTINA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

11

Dorsal

151

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h50'24"303

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':2"

Posición general

130

Velocidad Media

11.90 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FERNÁNDEZ DEL RÍO, TERESA

Posición

Categoría

ME20F

MENORES DE 20 AÑOS FEMENINO

2

Dorsal

60

Equipo:

LEON

Tiempo Total

00h50'24"642

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':2"

Posición general

131

Velocidad Media

11.90 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZALEZ ALVAREZ, VICTOR

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

19

Dorsal

84

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h50'25"351

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':2"

Posición general

132

Velocidad Media

11.90 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GARCÍA SASTRE, DIANA

Posición

Categoría

ME20F

MENORES DE 20 AÑOS FEMENINO

3

Dorsal

76

Equipo:

LEÓN

Tiempo Total

00h50'27"359

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':2"

Posición general

133

Velocidad Media

11.89 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MARTINEZ MARTINEZ, ROCIO

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

12

Dorsal

192

Equipo:

INDEP. PONFERRADA

Tiempo Total

00h50'39"568

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':3"

Posición general

134

Velocidad Media

11.84 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ALVAREZ OVIEDO, MIGUEL ANGEL

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

42

Dorsal

18

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h50'51"884

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':5"

Posición general

135

Velocidad Media

11.80 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GUTIERREZ ABELLA, JAVIER

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

43

Dorsal

96

Equipo:

FUENTESNUEVAS

Tiempo Total

00h51'01"163

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':6"

Posición general

136

Velocidad Media

11.76 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FILGUEIRA HERMIDA, ARTURO

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

23

Dorsal

65

Equipo:

FERROL

Tiempo Total

00h51'12"830

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':7"

Posición general

137

Velocidad Media

11.72 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GUERRERO ARIAS, NEREA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

13

Dorsal

94

Equipo:

NEREA

Tiempo Total

00h51'31"220

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':9"

Posición general

138

Velocidad Media

11.65 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GUERRERO CAMPILLO, MARCOS

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

24

Dorsal

95

Equipo:

MARC

Tiempo Total

00h51'31"498

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':9"

Posición general

139

Velocidad Media

11.64 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CONSTENLA VILLANUEVA, PILAR

Posición

Categoría

<53F

DE 43 A 53 FEMENINO

7

Dorsal

41

Equipo:

RUNINGPARATODOS

Tiempo Total

00h51'50"982

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':11"

Posición general

140

Velocidad Media

11.57 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FERNÁNDEZ RODRIGUEZ, ALBERTO

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

20

Dorsal

63

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h52'05"169

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':12"

Posición general

141

Velocidad Media

11.52 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DE CELA GURDIEL, MIRIAM

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

14

Dorsal

43

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h52'06"769

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':12"

Posición general

142

Velocidad Media

11.51 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CASCUDO ALVAREZ, ROBERTO

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

44

Dorsal

38

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h52'14"318

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':13"

Posición general

143

Velocidad Media

11.49 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

LAURA ARIAS, EULALIA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

22

Dorsal

102

Equipo:

BIERZO FITNES

Tiempo Total

00h52'16"550

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':13"

Posición general

144

Velocidad Media

11.48 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ESTEBAN GÓMEZ, M^a PALOMA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

23

Dorsal

51

Equipo:

RADIKAL TEAM

Tiempo Total

00h52'22"364

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':14"

Posición general

145

Velocidad Media

11.46 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GARCIA GONZALEZ, MARIA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

15

Dorsal

188

Equipo:

INDEP. LEON

Tiempo Total

00h52'36"749

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':15"

Posición general

146

Velocidad Media

11.40 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

SALVÍ CELA, LILIANA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

24

Dorsal

163

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h52'53"082

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':17"

Posición general

147

Velocidad Media

11.35 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

BLANCO RODRÍGUEZ, JOBANA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

25

Dorsal

28

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h52'56"019

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':17"

Posición general

148

Velocidad Media

11.33 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RUIZ ZUMEL, JUAN CARLOS

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

25

Dorsal

162

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h52'57"526

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':17"

Posición general

149

Velocidad Media

11.33 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ALVAREZ GARCÍA, YOLANDA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

26

Dorsal

14

Equipo:

CALAMOCOS

Tiempo Total

00h52'57"686

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':17"

Posición general

150

Velocidad Media

11.33 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

LORENZO HERMO, ISABEL MARIA

Posición

Categoría

>54F

MAYORES DE 54 FEMENINO

1

Dorsal

109

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h52'58"098

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':17"

Posición general

151

Velocidad Media

11.33 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZALEZ ESTEBAN, M^a ESTHER

Posición

Categoría

<53F

DE 43 A 53 FEMENINO

8

Dorsal

85

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h52'58"933

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':17"

Posición general

152

Velocidad Media

11.32 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

CARRO MARTINEZ, LUZDIVINA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

16

Dorsal

36

Equipo:

INDEP. PONFERRADA

Tiempo Total

00h53'14"296

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':19"

Posición general

153

Velocidad Media

11.27 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

PEREIRA RODRÍGUEZ, IRIA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

17

Dorsal

141

Equipo:

NINGUNO

Tiempo Total

00h53'14"931

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':19"

Posición general

154

Velocidad Media

11.27 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZALEZ ALVAREZ, ANGELES

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

27

Dorsal

83

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h53'50"597

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':23"

Posición general

155

Velocidad Media

11.14 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

PEREIRA GONZALEZ, MAR

Posición

Categoría

<53F

DE 43 A 53 FEMENINO

9

Dorsal

140

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h53'57"354

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':23"

Posición general

156

Velocidad Media

11.12 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

IGLESIAS BLANCO, MARÍA FE

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

28

Dorsal

101

Equipo:

A CORUÑA

Tiempo Total

00h54'01"813

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':24"

Posición general

157

Velocidad Media

11.10 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

LINARES FRANCO, MANUEL

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

45

Dorsal

104

Equipo:

A CORUÑA

Tiempo Total

00h54'02"377

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':24"

Posición general

158

Velocidad Media

11.10 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VEIGAS RODRÍGUEZ, NEREA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

18

Dorsal

178

Equipo:

VILLAMARTIN DEL SIL

Tiempo Total

00h54'11"874

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':25"

Posición general

159

Velocidad Media

11.07 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ALVAREZ DOMÍNGUEZ, MARI FE

Posición

Categoría

<53F

DE 43 A 53 FEMENINO

10

Dorsal

13

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h54'15"433

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':25"

Posición general

160

Velocidad Media

11.06 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ESTEBAN FERNÁNDEZ, JESÚS

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

46

Dorsal

52

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h54'18"252

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':25"

Posición general

161

Velocidad Media

11.05 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

ARIAS IGLESIAS, MARÍA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

19

Dorsal

21

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h54'18"603

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':25"

Posición general

162

Velocidad Media

11.05 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GONZALEZ RODRIGUEZ, SALOME

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

29

Dorsal

90

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h54'41"749

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':28"

Posición general

163

Velocidad Media

10.97 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

OLIVEIRA LORENZO, ISAAC ANTONIO

Posición

Categoría

<53M

DE 43-53 MASCULINO

26

Dorsal

125

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h54'42"410

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':28"

Posición general

164

Velocidad Media

10.97 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

GUEDES COBAS, ZULEIKA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

20

Dorsal

190

Equipo:

INDEP. PONFERRADA

Tiempo Total

00h54'53"375

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':29"

Posición general

165

Velocidad Media

10.93 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

TARANILLA MANTILLA, MARIA JOSÉ

Posición

Categoría

ME20F

MENORES DE 20 AÑOS FEMENINO

4

Dorsal

169

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h55'12"818

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':31"

Posición general

166

Velocidad Media

10.87 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

AMIGO ARROYO, VICTOR

Posición

Categoría

<42M

DE 32-42 MASCULINO

47

Dorsal

19

Equipo:

TITANES DEL SIL

Tiempo Total

00h55'21"926

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':32"

Posición general

167

Velocidad Media

10.84 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

PARDO ARIAS, RAFAEL

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

21

Dorsal

138

Equipo:

TITANES DEL SIL

Tiempo Total

00h55'22"412

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':32"

Posición general

168

Velocidad Media

10.84 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

PLAZA LORO, ASUNCION

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

30

Dorsal

145

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h55'32"128

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':33"

Posición general

169

Velocidad Media

10.80 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MARTINEZ ARIAS, CRISTINA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

31

Dorsal

113

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h55'32"297

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':33"

Posición general

170

Velocidad Media

10.80 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RODRÍGUEZ ÁLVAREZ, CRIS

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

21

Dorsal

153

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h56'00"315

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':36"

Posición general

171

Velocidad Media

10.71 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

MOREIRA FERNÁNDEZ, IVÁN

Posición

Categoría

<31M

DE 21-31 MASCULINO

22

Dorsal

122

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h56'02"559

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':36"

Posición general

172

Velocidad Media

10.71 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

BLANCO PERNAS, AMALIA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

22

Dorsal

27

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h56'02"763

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':36"

Posición general

173

Velocidad Media

10.71 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

FERNANDEZ PEREIRA, PAULA

Posición

Categoría

ME20F

MENORES DE 20 AÑOS FEMENINO

5

Dorsal

61

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h56'10"036

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':37"

Posición general

174

Velocidad Media

10.68 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

PÉREZ PÉREZ, LAURA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

23

Dorsal

143

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h56'10"421

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':37"

Posición general

175

Velocidad Media

10.68 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ, EMMA

Posición

Categoría

ME20F

MENORES DE 20 AÑOS FEMENINO

6

Dorsal

49

Equipo:

VILLAMARTÍN DEL SIL

Tiempo Total

00h57'22"168

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':44"

Posición general

176

Velocidad Media

10.46 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VEGA REGUERAS, AINHOA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

24

Dorsal

177

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h57'53"116

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':47"

Posición general

177

Velocidad Media

10.37 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

BLANCO GARCÍA, MERCEDES

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

25

Dorsal

25

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h58'48"093

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':52"

Posición general

178

Velocidad Media

10.20 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

VELA ZAMORA, ANA

Posición

Categoría

<53F

DE 43 A 53 FEMENINO

11

Dorsal

179

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h58'48"987

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':52"

Posición general

179

Velocidad Media

10.20 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

LLAMAZARES PUENTE, CRISTINA

Posición

Categoría

<31F

DE 21-31 FEMENINO

26

Dorsal

106

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h59'33"584

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':57"

Posición general

180

Velocidad Media

10.07 Km/Hora

El responsable

El Participante

DIPLOMA



I CARRERA NOCTURNA - ADEBI 10 KM.

Fecha

18/04/2015

Edición

1

El siguiente participante ha finalizado la carrera con el siguiente resultado:

Participante

RAMOS ESPADA, CECILIA

Posición

Categoría

<42F

DE 32-42 FEMENINO

32

Dorsal

149

Equipo:

PONFERRADA

Tiempo Total

00h59'33"814

Distancia:

10000 m.

Tiempo Medio por Km

5':57"

Posición general

181

Velocidad Media

10.07 Km/Hora

El responsable

El Participante