

REGLAMENTO

IV CROSS DEL VALLE ENCANTADO

Artº 1.- La Concejalía de Deportes del Ayto. de La Bañeza, organiza en colaboración con la Excm. Diputación Provincial de León y el Club de Atletismo de La Bañeza, un Cross para adultos y niños a celebrar el día 8 de Marzo de 2.015.

Artº 2.- La prueba es de carácter abierto a cualquier corredor federado o no federado y a todos los escolares de la provincia y se disputará a partir de las **11 horas** en el circuito de campo a través frente al Centro de Nuestra Sra. del Valle de La Bañeza. Situado a 300 m de la rotonda de la salida 303 de la A-6, dirección Puebla Sanabria.

Artº 3.- **Categorías:**

- Benjamines (nacidos-as en 2006 y posteriores) 700 mts.
- Alevines (nacidos-as en 2004 y 2005) 1.200 mts.
- Infantiles (nacidos-as en 2002 y 2003) 2.000 mts.
- Cadete-juvenil (nacidos-as en 1997 al 2001)..... 4.000 mts.
- Senior Masculino (nacidos en 1996 hasta 39 años).. . 8.000 mts.
- Veteranos (+ de 40 años) 8.000 mts.
- Senior Femenino (nacidas en 1996 hasta 39 años).. . 4.000 mts.
- Veteranas (+ de 40 años) 4.000 mts.

Artº 4.- **Recorridos y distancias:**

Los recorridos y las distancias serán, según categorías los siguientes:

BENJAMIN NIÑOS Y NIÑAS	700 mts.	1 v. al circuito A + 100 mts.
ALEVIN NIÑOS Y NIÑAS	1.200 mts.	2 v.al circuito A
INFANTIL NIÑOS Y NIÑAS	2.000 mts.	2 v. al circuito B
CADETE-JUVENIL MASCULINO Y FEMENINO	4.000 mts.	2 v. al circuito C
SENIOR Y VETERANAS MUJERES	4.000 mts.	2 v. al circuito C
SENIOR Y VETERANOS HOMBRES	8.000 mts.	4 v. al circuito C

Artº 5.- **Premios:** Trofeo, medalla o regalo para los tres primeros de cada categoría establecida.

-Se repartirá caldo calentito para todos los participantes y acompañantes que lo deseen.

Artº 6.- **INSCRIPCIONES GRATUITAS:**

Cumplimentando el correspondiente formulario de inscripción en la página:
www.carrerasconencanto.com.

SE SOLICITA A TODOS LOS PARTICIPANTES LA DONACION UN PAQUETE DE ALIMENTOS NO PERECEDEROS QUE SE ENTREGARA AL BANCO DE ALIMENTOS DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA. La entrega del mismo se haría al retirar el dorsal el mismo día de la prueba.

Artº 7.- Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran.

Habrà vestuarios, duchas, servicios y cafetería en la zona de salida y meta (Centro de Nuestra Sra. Del Valle), así como amplios aparcamientos.



HORARIO DE LAS PRUEBAS:

Nº	HORA	CATEGORIA	DISTANCIA	VUELTAS
1	11,00	BENJAMIN NIÑOS Y NIÑAS	700 mts.	1 v. al circuito A + 100 mts.
2	11,15	ALEVIN NIÑOS Y NIÑAS	1.200 mts.	2 v. al circuito A
3	11,45	INFANTIL NIÑOS Y NIÑAS	2.000 mts.	2 v. al circuito B
4	12,10	CADETE-JUVENIL MASC. Y FEMEN.	4.000 mts.	2 v. al circuito C
		SENIOR Y VETERANAS FEMENINO	4.000 mts.	2 v. al circuito C
5	12,45	SENIOR Y VETERANOS MASCULINO	8.000 mts.	4 v. al circuito C