



⌚ Control horario
 Ⓛ Avituallamiento líquido
 Ⓜ Avituallamiento sólido
 ⚡ Asistencia sanitaria

Organizan



VALGRANDE PAJARES
ESTACION INVERNAL Y DE MONTAÑA

Colaboran



IV TRAIL DE VALGRANDE

Domingo 4 de agosto de 2013
www.traildevalgrande.com

CAMPEONATO DE ASTURIAS SUB-18




Inscripciones del 1 al 30 de julio

BancoHerrero



REGLAMENTO

- 1/ Tendrá lugar el 4 de agosto de 2013 con salida a las 9:30 h. de la cafetería de la Estación de Valgrande-Pajares, bajo el presente reglamento.
- 2/ La prueba se celebrará sobre un recorrido de 21 Km. en las inmediaciones de la Estación de Valgrande, acumulando un desnivel total de 3.100 metros.

3/ CATEGORÍAS:

	masculino	femenino
Veterano A	+ 45	+ 40
Veterano B	+ 55	+ 50
Senior	+ 23 (masculino y femenino)	
Sub 23	(masculino y femenino)	
Sub 18	15/18 años (masc. y fem.) (Campeonato de Asturias)	

- 4/ **INSCRIPCIONES:** Hasta un máximo de 300 corredores, desde el 1 al 30 de julio de 2013, según los métodos indicados en el apartado de inscripciones.
- 5/ **PRECIO:** El importe de la inscripción es de 17 euros para los federados y 25 para los no federados, que dan derecho a participar en la prueba, seguros, bolsa del corredor, avituallamientos, duchas y cuantos obsequios consiga la Organización.
- 6/ **SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:** El recorrido estará señalizado con trozos de cinta plástica y banderas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en algunos controles.
- 7/ **TIEMPOS DE PASO:** Los participantes que sobrepasen en 1 hora 50 minutos el paso por el primer control del Cueto Negro deberán retirarse de la prueba, ya que ni la Organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo, los "corredores escoba" o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconsejan. El corredor que se retire deberá avisar en el control más próximo. El tiempo límite para la realización de la prueba es de 5 horas.

8/ **AVITUALLAMIENTOS:** Existirán 3 avituallamientos líquidos y sólidos, y 2 avituallamientos líquidos a lo largo del recorrido, más el de meta.

9/ **PREMIOS:** A los 3 primeros clasificados de cada categoría.

10/ Quedará descalificado todo aquel que no cumpla el presente Reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la Organización.

11/ La Organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan por fuerza mayor.

12/ Los participantes estarán obligados a auxiliar a los accidentados en caso de que fuera necesario.

13/ La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la Organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En todo lo no contemplado en este Reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la FEMPA y de la FEDME.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se podrán realizar rellenando el formulario de inscripción que aparece en la web www.traildevalgrande.com. Tras cumplimentar el formulario de datos, se accederá a una plataforma de pago seguro donde se formalizará el pago mediante tarjeta de crédito.

Los menores de 18 años, deberán presentar un certificado de autorización firmado por sus padres o tutores legales



CARRERA INFANTIL

Tendrá lugar el sábado 3 de agosto de 2013, con salidas consecutivas según categorías, a partir de las 18:00 h., en la cafetería de la Estación de Valgrande, bajo el presente Reglamento:

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:

Nacidos en 1999 y 2000: 1,3 Kilómetros
Nacidos en 2001, 2002 y 2003: 1 Kilómetro
Nacidos en 2004, 2005 y 2006: 800 metros
Nacidos en 2007, 2008 y 2009: 400 metros

Entrega de minibolsa del corredor a todos los participantes y diplomas para los tres primeros clasificados de cada categoría.

PROGRAMA

SÁBADO 3 DE AGOSTO

- 17:00 h. Recogida de dorsales en la cafetería de la Estación
- 18:00 h. Guaje-Trail
- 19:30 h. Reunión Informativa del IV Trail Valgrande
- 6:00-9:00 h. Recogida de dorsales
- 9:00-9:30 h. Control de participantes
- 9:30 h. Salida de la prueba
- 11:30 h. Llegada de los primeros participantes
- 14:30 h. Cierre de controles y entrega de premios