

PROGRAMA “V RESISTENCIA REINO ASTUR”

VIERNES 19 de Julio 2013

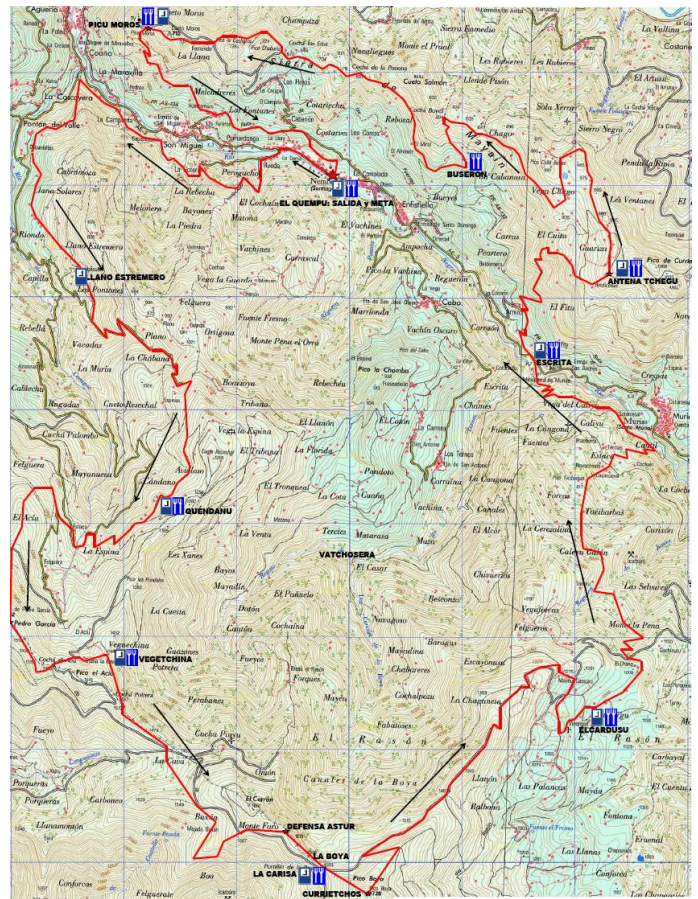
17:00h: Recepción Salón de Actos de AAVV Nembra, formalización de inscripciones, distribución de dorsales, documentación, información y explicación de la prueba
20:30h: Cierre de recepción

SÁBADO 20 de Julio 2013

07:00h - 07:30h: Retirada final de dorsales
07:45h: Salida oficial de la prueba
15:30h: Cierre de control en meta
16:00h: Comida Despedida
17:30h: Entrega de trofeos

ITINERARIO

La prueba V RESISTENCIA REINO ASTUR, con una longitud de 44 km y un desnivel acumulado de 6.000 m, aproximadamente, discurre en NEMBRA concejo de ALLER con el siguiente itinerario: EL KEMPU – RUEA – EL COTCHAIN - LA GOTERA - LA MARAVILLA - PLANO DE CABANIETCHES – EL QUÉNDANU - FELGUERA - PICU PEDRO GARCÍA - COTCHAES DE L’ACÍU - LA VEGUETCHINA - MAYÉU LA CAVA - MAYÉU BUSIYÁN – TORRE ASTUR - MURALLA ASTUR: L’OMÓN - PURTIICHU LA BOYA – CAMPAMENTO ROMANO LA CARISA: PICU LA BOYA – EL RASÓN - LES TCHAMARGUES – ESTACA - LA PUENTE MURIES – ESCRITA – ARNIZO – TCHAGO – BOYES – VALCABURNU BUSERÓN-PICU MOROS-GÜERTOMURO-EL CABANÓN - EL KEMPU



INSCRIPCIONES

Los participantes serán mayores de 18 años y tendrán Licencia Federativa Adecuada (LFA) de FEMPA, FEDME u otras Federaciones Autonómicas de montaña del año en curso. A los que no dispongan de LFA se les hará un seguro deportivo y así serán inscritos. Es necesario formalizar inscripción y pago antes del 13 de julio de 2013.

Precios: **Con LFA 32 €** hasta dicha fecha y 38 € a partir de ella, si existen plazas. Sin LFA 40 € hasta la fecha indicada y 46 € a partir de ella.

El cierre de inscripciones será el 18 de julio.

La inscripción se realizará a través del enlace disponible al efecto en la página www.nembra.es.

Inscribirse, incluye derechos de participación, bolsa del deportista, avituallamiento en carrera y comida de despedida.

Para retirar el dorsal es indispensable presentar la LFA.

ACOMPAÑANTES

Podrán participar de la comida de despedida. Para ello tienen que reservar en el mismo boletín del atleta. El precio es de 16 €. Para niños/as menores de 10 años es gratis, aunque se tienen que inscribir en el boletín del atleta.

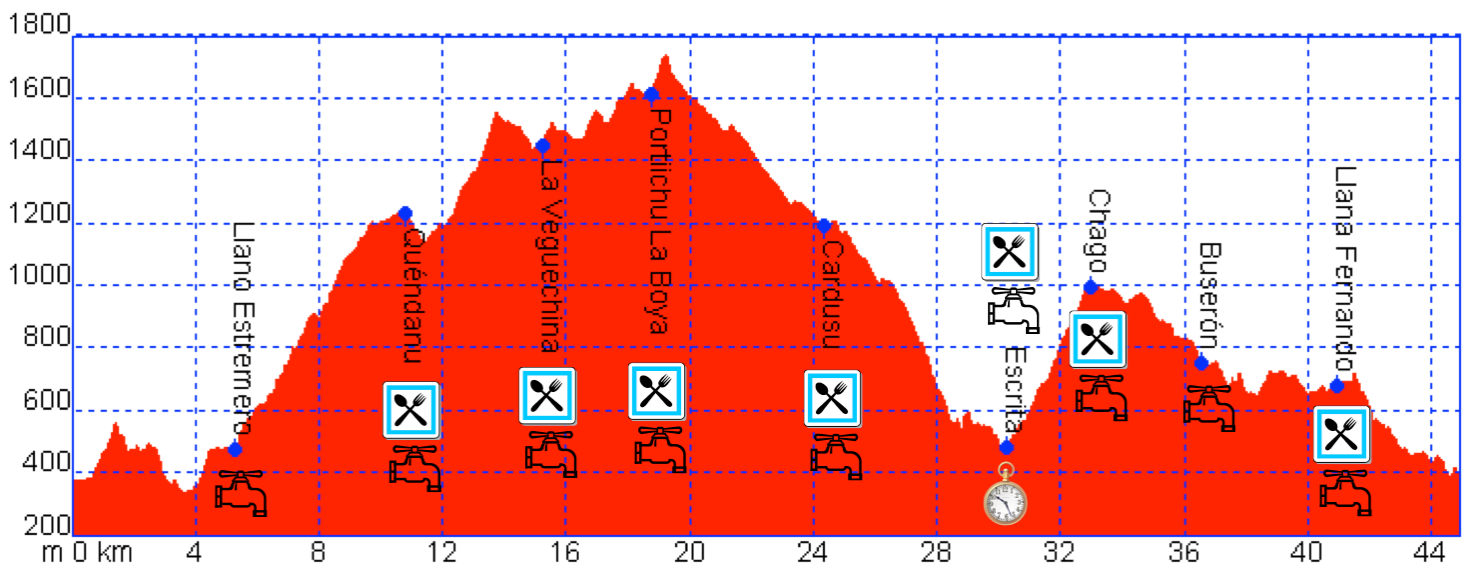
Se dispone de guardería *Chiqui-Park* para los hijos de los corredores y zona Wi-Fi gratuita.

REGLAMENTO

La prueba se regirá por el reglamento vigente establecido por la FEMPA para las competiciones de COPA ASTURIAS de CARRERAS por MONTAÑA

1. Categorías

	FEMENINA		MASCULINA
Absoluta	Más de 18 años	Absoluta	Más de 18 años
Sub-23	De 18 a 23 años	Sub-23	De 18 a 23 años
Senior	De 24 a 39 años	Senior	De 24 a 44 años
Veteranas A	De 40 a 49 años	Veteranos A	De 45 a 54 años
Veteranas B	De 50 años en adelante	Veteranos B	De 55 años en adelante



2. El número de participantes está limitado a 150. Se reservan plazas por riguroso orden de pre-inscripción
3. La organización contará con los servicios de comunicación y emergencias, pero declina toda responsabilidad ante los daños que se pudieran producir a/por los participantes, que asumen tomar parte en la prueba libremente y bajo su total responsabilidad
4. La carrera V RESISTENCIA REINO ASTUR se celebrará el próximo 20 de Julio de 2013 en NEMBRA, ALLER. La salida será a las 7:45 horas junto a la sede del Grupo de Montaña Reino Astur de Nembra y la llegada será al mismo lugar. Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar en el pecho, durante toda la carrera su dorsal personal, facilitado por la organización. Es obligatorio el uso de ropas cortavientos, mallas y calzado adecuado para carreras de montaña. Se autoriza el uso de bastones y se aconseja el uso de gafas, gorro y cantimplora tipo *camelback*
5. Aunque no es obligatorio, sería conveniente presentar copia y original de Certificado Médico de aptitud para estas competiciones, expedido como máximo tres meses antes del inicio de la temporada de Carreras de Montaña
6. El tiempo máximo de duración total de la prueba se estima en 7 horas y 45 minutos. La organización prevé un tiempo máximo de paso y control en Escrita de 6 horas desde la salida (29 Km recorridos)
7. En el recorrido existen 9 puntos de avituallamiento. Será obligatorio depositar los restos de basura en los contenedores habilitados. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación
8. Por seguridad, los que se retiren o se encuentren en problemas deberán comunicarlo al control más próximo, si es posible, y a otros participantes cercanos, que estarán en la obligación de ayudarlos si fuera necesario o notificarlo a cualquier miembro de la organización o al servicio de socorro
9. Para tener derecho a premio es necesario hacer todo el recorrido indicado en el itinerario
10. La organización declina toda responsabilidad por daños personales a propios o terceros
11. Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité de Carrera
12. La Organización se reserva el derecho de suspender la prueba si las condiciones meteorológicas o de otro tipo así lo indican, ya sea antes o durante la misma
13. La Organización se reserva el derecho de interpretar o modificar el presente reglamento. La decisión de los jueces y controles de carrera con respecto a las clasificaciones será inapelable. No obstante, se atenderán las reclamaciones oportunas
14. En las travesías, carreteras y pistas por las que pudieran circular vehículos, los participantes se conducirán respetando las normas de tráfico
15. La inscripción supone la conformidad de los artículos de este reglamento

PREMIOS

Trofeos a las 3 primeras clasificadas en la absoluta femenina, sub-23, senior, veteranas A y veteranas B

Trofeos a los 3 primeros clasificados en la absoluta masculina, sub-23, senior, veteranos A y veteranos B

Trofeos a los 3 primeros clubes clasificados

Premio Especial "NEMBRA": Trofeo reservado a los/as atletas que primero ganen TRES EDICIONES en SU ABSOLUTA ó GENERAL. Cada trofeo abre un ciclo de victorias y éstas dejarán de tener efecto una vez entregado el trofeo al ciclo correspondiente NO SIENDO ACUMULABLES para nuevas ediciones. Llegado este momento, se pone en juego un nuevo trofeo "NEMBRA" con un nuevo ciclo de victorias

Los premios no son acumulables entre sí



V Resistencia Reino Astur

Carrera por montaña



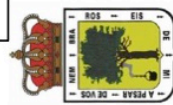
Copa d'Asturies

www.nembra.es
[gmreinoastur@nembra.es](mailto:g mreinoastur@nembra.es)



Nembra 20 de Julio de 2013

Colaboran



A.V. Nembra



AAVV Nembra

facebook

GM Reino Astur

Entaman



ANIVERSARIO
1963-2013



Ayto Aller



Carreres por Montaña
d'Asturies

